



# **Centro per L'Impiego, l'Orientamento e la Formazione di Ancona**

Incontro 23-25 Maggio 2016  
Facoltà di Medicina e Chirurgia  
Università Politecnica delle Marche

# La Teoria della Costruzione di Carriera



- Nuovo scenario sociale caratterizzato da Lavoro Flessibile, Organizzazioni Fluide.
- **PIANIFICARE il FUTURO, DEFINIRE la PROPRIA IDENTITA' e MANTENERE le PROPRIE RELAZIONI.**

In che modo le persone possono gestire una vita contraddistinta da cambiamenti professionali senza perdere la loro **Identità Sociale** e il loro **Senso del Sé?**

# La Teoria della Costruzione di Carriera



- **Costruzione del Sé** come una sfida
- Le persone costruiscono se stesse attraverso la **RIFLESSIONE** sulle proprie **ESPERIENZE** e la **CAPACITA' di ESSERE CONSAPEVOLI** della propria coscienza.
- **Pensiero Riflessivo** che permette la realizzazione di un Percorso Professionale su un Piano Soggettivo.

# La Teoria della Costruzione di Carriera



## ➤ **Percorso Professionale** su un **Piano Soggettivo**:

si sviluppa a partire dal pensiero o dall'attività mentale che consente di *costruire una storia sulla propria vita in ambito lavorativo.*

**Processo di Elaborazione Mentale** per ricordare i ruoli passati, analizzare quelli presenti e prevedere quelli futuri.

## ➤ **Percorso Professionale** su un **Piano Oggettivo**:

sequenza di Ruoli che una persona ricopre a partire dalla scuola fino alla pensione

**Consapevolezza di Sé e Capacità di Riflessione su di Sé** utili ad uno sviluppo di continuità tra passato, presente e futuro

# La Teoria della Costruzione di Carriera



Il **Sé** nel ruolo o le **Identità** di ruolo sono definizioni di Sé **costruite** nelle situazioni sociali o nei contesti ambientali.

Sviluppare un'Identità Psico Sociale consolidando *il Sé con le esperienze interpersonali.*

L'Identità include il modo in cui le persone si considerano in relazione ai ruoli sociali.



## Accompagnamento a Esperienze di Transizione

Sviluppo di Risorse e Condizioni Favorevoli al processo di auto-orientamento della persona.

Favorire la maturazione di un atteggiamento e di un comportamento per lo sviluppo di  
Conoscenze, Capacità, Competenze e Controllo Attivo

# Le Mie Tappe

Ordine Cronologico	Esperienze Scolastiche/ Studio	Esperienze Professionali	Esperienze extra Professionali	Esperienze di Vita
<ul style="list-style-type: none"><li>•Data</li><li>•Durata</li><li>•Ruolo Ricoperto</li></ul>				