

LA COSTRUZIONE DEL SE' E DELL'IDENTITA'

**AFFRONTARE E GESTIRE IL CAMBIO DI VITA: LO SVILUPPO DI
ABILITA' PSICO SOCIALI**

A CURA DELLA DOTT.SSA CAMILLA MARTINI

INVITO ALL'AUTORIFLESSIONE



In che modo le persone possono gestire una vita contraddistinta da **CAMBIAMENTI PROFESSIONALI??**

- Continuando a costruire una **IDENTITA' SOCIALE** e attribuendo un **SENSO** al **SE'**



DISTINZIONE TRASE' E IDENTITA'

- IL **SE'** non è L'IDENTITA' ne fa parte
- IL **SE'** è più ampio dell'IDENTITA'
- IL **SE'** nel RUOLO o le IDENTITA' di RUOLO (definizioni del SE' costruite nelle situazioni sociali)
- L'**IDENTITA'** include il modo in cui le persone si considerano in relazione ai ruoli sociali

L'IDENTITA' permette lo **SVILUPPO** del **SE'** collocandolo in un **contesto sociale**

INVITO ALL'AUTORIFLESSIONE



Come si inizia a sviluppare una **IDENTITA' PSICO SOCIALE ?**

- Collegando il **SE' PSICOLOGICO** alle **Esperienze Interpersonali**

Come??

- Attraverso le **NARRAZIONI**





**NELLE STORIE NARRATIVE
RISIEDA
L'AUTOCONSAPEVOLEZZA**

**L'IO RACCONTA UNA STORIA SU
DI SE E AUMENTA LA
COMPRESIONE ATTRAVERSO
L'INTERPRETAZIONE**

IDENTITA' NARRATIVA

- indica una **Storia** che la persona racconta sul suo **Sé** in riferimento ad uno specifico ruolo o contesto.
- Il Soggetto cerca di cogliere l'ordine degli eventi della propria vita attraverso la **RIFLESSIONE** e cerca di collegare i cambiamenti ricorrendo al **Ragionamento Autobiografico**

«IL DIALOGO CHE SIAMO»

La CARRIERA come STORIA.....



COMPETENZE CURRICULARI

Il mercato del lavoro
ragiona in termini di
SKILLS (HARD
SKILLS e SOFT
SKILLS)

HARD SKILLS =
COMPETENZE
ACQUISIBILI
DURANTE IL
PERIODO
SCOLASTICO, CORSO
DI FORMAZIONE
PROFESSIONALE O
CON ESPERIENZE
PROFESSIONALI

SOFT SKILLS =
COMPETENZE
RIFERITE ALLA **SFERA**
PERSONALE.
ABILITA'
PERSONALI E
TRASVERSALI
APPARTENENTI AL
PROPRIO CARATTERE,
PERSONALITA' E
SVILUPPATE DAL
VISSUTO
ESPERIENZIALE

REVOLUTION
SKILLS
fare leva sul
potenziale umano
dove
l'AUTOMAZIONE
non **PUO'**
intervenire

- Capacità di **Adattamento** in nuovi contesti, Capacità di **Problem Solving, Motivazione e Tenacia** a perseguire i propri obiettivi, **Resistenza** allo stress, Capacità a lavorare in **Team**, **Creatività e Proattività**, **Attenzione ai Dettagli**, **Flessibilità.....**

CAPACITA' E COMPETENZE SOCIALI

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Sono in grado di:
organizzare
autonomamente il
lavoro, definire priorità,
assumere
responsabilità....