



Corso di Laurea
in Infermieristica
Polo didattico di Fermo

CHECK-LIST: MOVIMENTAZIONE

ROTAZIONE A LETTO DELL'ASSISTITO (a 1 operatore)

PARTENDO DALLA POSIZIONE SUPINA

CL 01
novembre
2020

TUTOR:

Dr. Enrico Ceroni

ANNO ACCADEMICO 2020/2021

Lo studente:

1.	Prepara il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none">○ Cuscini○ Traversa○ Sponde laterali
2.	Identifica l'assistito.
3.	Verifica eventuali restrizioni al posizionamento (obbligato o libero).
4.	Informa sulla procedura e valuta la collaborazione dell'assistito.
5.	Garantisce la privacy.
6.	Esegue l'igiene delle mani.
7.	Blocca le ruote del letto.
8.	Abbassa la testata del letto fino alla posizione massima tollerata.
9.	Alza il piano del letto al livello del proprio bacino.
10.	Abbassa la sponda (se presente)
11.	Rimuove tutti i cuscini di posizionamento da sotto il corpo dell'assistito.
12.	Flette e posiziona le braccia dell'assistito sul torace.
13.	Si posiziona dal lato del letto verso cui l'assistito deve essere ruotato e flette il ginocchio dell'assistito più lontano al di sopra di quello più vicino, o in alternativa incrocia la gamba dell'assistito più lontana sull'altra.
14.	Si posiziona perpendicolarmente al bacino dell'assistito con una base di appoggio allargata, porta avanti una gamba, mentre l'altra che è dietro apre la punta del piede verso l'esterno e flette il ginocchio della gamba anteriore mantenendo la schiena dritta (posizione base d'appoggio antero-posteriore con piedi sfalsati e semi-perpendicolari).
15.	Posiziona e mantiene la presa con le mani rispettivamente sul ginocchio flesso (o in alternativa sul bacino) e sulla spalla più lontana dell'assistito.
16.	Ruota l'assistito verso di sé (omolaterale) attraverso la distensione della gamba anteriore e flessione di quella posteriore con la schiena dritta e le braccia distese.
17.	Esegue tutti gli interventi che questa manovra permette di fare (monitoraggio cutaneo, cambio traversa o pannolone, terapie, cambio posturale, ecc.).
18.	Al termine riposiziona l'assistito in decubito supino.

19.	Se necessario ripete tutto dal lato opposto a partire dallo step 10.
20.	Riposiziona i cuscini per il corretto allineamento del corpo (testa, spalle, braccio e mano superiore, gamba e ginocchio superiore).
21.	Alza la sponda (se presente).
22.	Alza la testata, se possibile, secondo preferenza dell'assistito.
23.	Valuta l'intervento eseguito e la risposta dell'assistito.
24.	Abbassa il piano del letto.
25.	Sistema l'assistito avvicinando il campanello e gli oggetti personali.
26.	Esegue l'igiene delle mani.
27.	Registra tutti i dati.
	Motivano scientificamente gli step.

Step curati e revisionati dal Dr Enrico Ceroni Corso di Laurea in Infermieristica Polo di Fermo.

Bibliografia di riferimento:

- Pamela Lynn, "Manuale di tecniche e procedure infermieristiche" di Taylor; Padova, Piccin Nuova Libreria; 2010.
- Craven R.F., Hirnle C.J., "Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica"; Milano, Casa Editrice Ambrosiana; 2011.