



STUDENTE COGNOME E NOME _____

LABORATORIO RELATIVO ALLA SOMMINISTRAZIONE DEI FARMACI PER VIA INTRAMUSCOLARE (SKILL N.29)

OBIETTIVI: Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

1. Saper individuare le sedi ed i relativi repere;
2. Somministrare in sicurezza il farmaco per via intramuscolare;
3. Tempo previsto per la procedura 15 minuti.

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito / eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	Effettuare il primo controllo: prescrizione farmaco (verificare la data di scadenza e la conservazione, leggere nel foglio illustrativo eventuali interazioni o incompatibilità)		
	Presentarsi, identificare la persona assistita coinvolgendola e informarla circa la terapia che gli è stata prescritta inclusi gli effetti collaterali e incoraggiarla a fare domande relativamente alla terapia da somministrare		
	Accertare che la persona assistita abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Accertare la presenza di allergie nell'assistito		
	Valutare l'appropriatezza del farmaco per quell'assistito		
	Verificare nome dell'assistito, dose, via ed ora di somministrazione		
	Valutare le sedi ed i repere anatomici per poter effettuare l'iniezione		
	Effettuare i controlli locali per verificare che non siano presenti ematomi, infiammazione, dolenzia o altre alterazioni che possano controindicare la scelta		
	Se il farmaco può influenzare i parametri vitali dell'assistito, questi vanno accertati prima della somministrazione		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Preparare il materiale: carrello, prescrizione farmacologica, farmaco da iniettare, siringhe di diversa capacità, aghi monouso di diverso calibro adeguati al farmaco da somministrare e alla corporatura della persona assistita, soluzione antisettica, tamponi di cotone/garza/altro materiale, garze, DPI, ago-box, arcelle, gel per l'igiene delle mani contenitori per rifiuti		
	Garantire la privacy ed il comfort		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Applicare le regole per per garantire la somministrazione dei farmaci in sicurezza		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI, se necessario		
	Posizionare l'assistito		
ESECUZIONE	Aprire la confezione della siringa, (assemblare siringa e ago se necessario), fissare l'ago e sbloccare la siringa spingendo lo stantuffo verso il cono		
	Accertarsi che la soluzione sia nel corpo della fiala (eventualmente picchiettare il collo con le dita o farla ruotare)		
	Aprire la confezione del farmaco e verificare l'integrità della fiala; (se di vetro proteggere l'indice e il pollice con una piccola garza pulita)		
	Aspirare il farmaco in siringa tenendo la fiala all'altezza degli occhi e leggermente inclinata tra pollice ed indice, introdurre l'ago facendo attenzione a non toccare la parte esterna della fiala. Per l'aspirazione opportuno utilizzare un ago provvisto di filtro, se non disponibile utilizzare un ago di piccolo calibro; in entrambi i casi sostituire l'ago con uno di calibro idoneo per la somministrazione		
	Proteggere l'ago riposizionando il cappuccio, eliminare le bolle di aria facendo risalire lo stantuffo della siringa (eventualmente picchiettare la camicia della siringa per favorire la fuoriuscita dell'aria)		
	Predisporre un tampone di cotone imbevuto di antisettico e una garza asciutta		
	Eseguire il controllo: prescrizione, farmaco, assistito		
	Procedere all'antisepsi cutanea con movimento circolare dal centro verso l'esterno, lasciare asciugare		
	Impugnare la siringa saldamente tra pollice ed indice della mano dominante		
	Tendere la cute introducendo l'ago con movimento leggero ma deciso ed un'angolazione di 90° o utilizzare la tecnica del tratto "Z"		
	Eseguire la manovra di Lesser mantenendo ferma la siringa (nel rispetto delle raccomandazioni circa la sede di somministrazione ed il farmaco da iniettare)		
	Iniettare il farmaco lentamente, attendere circa 10 secondi prima di estrarre l'ago (se non si è adottata la tecnica del tratto Z), con la stessa angolazione con cui si è introdotto		
	Tamponare per qualche secondo con una garza asciutta/ il sito di iniezione senza massaggiare		
	Eliminare l'ago nell'apposito contenitore		
Eseguire il controllo: prescrizione, farmaco, assistito; ricoprire l'assistito e fargli assumere una posizione confortevole			
FASE FINALE	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Registrare l'avvenuta somministrazione nella scheda unica di terapia		
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi		

CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA

- 1) lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore, dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale;
- 2) linguaggio scientifico appropriato;
- 3) capacità di motivare le azioni;
- 4) aderenza alle fasi procedurali della procedura;
- 5) abilità manuale;
- 6) rispetto dei tempi previsti.

CERTIFICAZIONE

SI

NO

firma Studente _____

firma Tutore/Guida di Laboratorio _____

valutazione _____

data _____

Bibliografia

Pamela Lynn, Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, Un approccio al processo di nursing. Piccin Ed., 2016
Saiani L., Brugnoli A., Trattato di cure infermieristiche II edizione 2014, casa editrice Sorbona
Barman, Snyder Nursing clinico tecniche e procedure di Koziar; II edizione 2012, casa editrice Edises
Testo NIC