



LABORATORIO RELATIVO AD APPLICARE TECNICHE DI IGIENE E CURA DELLA PERSONA (SKILL N.12)

OBIETTIVI: Al termine del laboratorio lo studente deve essere in grado di:

- Preparare in modo completo tutto il materiale necessario per effettuare la cura igienica perineale
- Preparare in modo corretto l'ambiente (microclima e rispetto della privacy della persona)
- Eseguire correttamente la procedura nel rispetto dei principi dell'igiene
- Utilizzare correttamente i dpi

STUDENTE _____

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito		
		correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente	
ACCERTAMENTO	Identificare l'assistito			
	Accertare che il paziente abbia dato il proprio consenso all'atto			
	Verificare la presenza di eventuali prescrizioni mediche riguardo la mobilitazione dell'assistito e la documentazione infermieristica			
	Verificare la tolleranza fisica alla procedura, le condizioni cliniche dell'assistito e la presenza di drenaggi e infusioni			
PREPARAZIONE	Garantire la privacy e il confort termico			
DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Predisporre il carrello con materiale occorrente: padella con copripadella, n. 1 contenitore/brico con acqua calda, detergente liquido, sacchetto portarifiuti, contenitore con falde di cotone, guanti monouso, asciugamano, biancheria pulita/assorbenti (se necessari) contenitore per biancheria sporca, guanti monouso non sterili, altri DPI se necessari			
SICUREZZA PAZIENTE - OPERATORE	Eseguire il lavaggio sociale delle mani o frizione alcolica			
	Preparare e posizionare la biancheria necessaria (cerata, traversa ecc..) sulla sedia precedentemente sanificata posizionata in fondo al letto			
	Indossare i guanti monouso e altri DPI se necessario			
POSIZIONAMENTO PERSONA ASSISTITA	Posizionare la persona assistita in una posizione confortevole nel rispetto delle sue condizioni cliniche, rimuovere il pigiama per scoprire l'area genitale, protegge l'addome con un asciugamano per il confort termico			
ESECUZIONE	Posizionare un'arcella o sacchetto per i rifiuti sul piano del letto			
	Posizionare la padella chiedendo alla persona assistita di flettere gli arti inferiori e di sollevare il bacino (se le condizioni cliniche lo consentono) avendo cura di garantire la privacy			
	Versare l'acqua sui genitali e bagna una falda di cotone o i guanti saponati: DONNA: versare l'acqua e pulire le grandi e piccole labbra usando un tampone per ogni passaggio terminando verso la regione anale; procede quindi ad asciugare. UOMO: lavare e sciacquare il pene e, se il paziente non è circonciso, retrainare il prepuzio ed esporre il glande per pulirlo con movimenti circolari dal meato urinario verso il solco balano prepuziale, avendo cura di riposizionarlo al termine delle operazioni di pulizia (sempre su uomo non circonciso); lavare e sciacquare la zona dello scroto e la regione anale dalla zona più pulita a quella più sporca. Gettare le falde di cotone nell'arcella o nel sacchetto per rifiuti. Asciugare la zona perineale tamponando con l'asciugamano, ponendo particolare attenzione alle pieghe cutanee			
	Ispezionare ed osserva durante le manovre, lo stato della cute e delle mucose			
	Rimuovere la padella e posizionare l'assistito in decubito laterale, se necessario lavare sciacquare e asciugare schiena, natiche e per ultimo l'ano (procedendo dalla parte più pulita a quella più sporca). Osservare e ispezionare attentamente lo stato della cute nella parte posteriore del corpo (dalla nuca ai talloni) per eventuale presenza di lesioni da compressione			
	Cambiare la traversa (paziente in decubito laterale), arrotolare la traversa fino a toccare il dorso dell'assistito, posizionare la cerata e traversa pulita rimboccare sotto il materasso.			
	Accertare che l'assistito assuma una posizione comoda e appropriata alle sue condizioni fisiche			
	Riordinare il carrello ed il materiale utilizzato			
	FASE FINALE	Eseguire il lavaggio sociale delle mani		
		Procedere alla registrazione della procedura e documentare eventuali alterazioni della cute e mucose nella documentazione		

CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA

- Lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore e dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale
- linguaggio scientifico appropriato
- capacità di motivare le azioni
- aderenza alle fasi procedurali della skill
- abilità manuale
- rispetto dei tempi previsti

CERTIFICAZIONE SI NO

II TUTORE/GUIDA DI LABORATORIO _____ STUDENTE _____

DATA _____

NOTE _____

Bibliografia

- Pamela Lynn, Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, Un approccio al processo di nursing. Piccin Ed., 2016
- Saiari L., Brugnoli A., Trattato di cure infermieristiche II edizione 2014, casa editrice Sorbona
- Barman, Snyder Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier; II edizione 2012, casa editrice Edises