



Abilità pratiche (skills)

STUDENTE: COGNOME E NOME: _____
BLSD

BLSD (Basic life support and defibrillation) FASI e valutazioni	Corretto	Non corretto
1. Sicurezza ambientale (si guarda attorno)		
2. Valutazione dello stato di coscienza - Scuote - chiama ad alta voce		
3. Allinea la vittima		
4. Scopre il torace - Verifica il piano rigido e posiziona pz a terra		
5. Apre le vie aeree - Solleva il mento - Estende il capo		
6. Valuta la presenza di attività respiratoria e segni di vita - Mantiene le vie aeree pervie - GAS - Polso carotideo - Movimenti		
7. Fa attivare l'ALS e chiede il DAE		
8. Inizia immediatamente la RCP		
9. Corretta posizione per la CTE (compressioni toraciche esterne). Mani sovrapposte, dita sollevate intrecciate, braccia tese e perpendicolari.		
10. Profondità delle compressioni (almeno 75% sono di 5 cm - max 6 cm)		
11. Frequenza delle compressioni (100-120/min)		
12. Ventila - 2 ventilazioni di 1 secondo circa (tempo max 10 secondi)		
13. Rapporto compressioni/insufflazioni (30:2)		
14. Posiziona correttamente gli elettrodi		
15. Garantisce la sicurezza		
16. Eroga tempestivamente lo shock		
17. Inizia immediatamente la RCP per 2 minuti		
18. Interrompe RCP ed esegue il cambio durante la seconda analisi		

Bibliografia: Linee guida ERC 2015

Revisione: 2020

CERTIFICAZIONE

 SI

 NO

Firma Studente _____

Valutazione _____

Firma Tutore _____

Data _____