



Abilità pratiche (skills)

STUDENTE: COGNOME E NOME: _____

BLSD

| BLSD (Basic life support and defibrillation) FASI e valutazioni | Corretto | Non corretto |
|--|----------|--------------|
| 1. Sicurezza ambientale (si guarda attorno) | | |
| 2. Valutazione dello stato di coscienza - Scuote - chiama ad alta voce | | |
| 3. Allinea la vittima 4. Scopre il torace - Verifica il piano rigido e posiziona pz a terra | | |
| 5. Apre le vie aeree - Solleva il mento - Estende il capo | | |
| 6. Valuta la presenza di attività respiratoria e segni di vita - Mantiene le vie aeree pervie - GAS - Polso carotideo - Movimenti | | |
| 7. Fa attivare l'ALS e chiede il DAE | | |
| 8. Inizia immediatamente la RCP | | |
| 9. Corretta posizione per la CTE (compressioni toraciche esterne). Mani sovrapposte, dita sollevate intrecciate, braccia tese e perpendicolari. | | |
| 10. Profondità delle compressioni (almeno 75% sono di 5 cm - max 6 cm) | | |
| 11. Frequenza delle compressioni (100-120/min) | | |
| 12. Ventila - 2 ventilazioni di 1 secondo circa (tempo max 10 secondi) | | |
| 13. Rapporto compressioni/insufflazioni (30:2) | | |
| 14. Posiziona correttamente gli elettrodi | | |
| 15. Garantisce la sicurezza | | |
| 16. Eroga tempestivamente lo shock | | |
| 17. Inizia immediatamente la RCP per 2 minuti | | |
| 18. Interrompe RCP ed esegue il cambio durante la seconda analisi | | |

Bibliografia: Linee guida ERC 2015

Revisione: 2020

CERTIFICAZIONE

SI

NO

Firma Studente _____

Valutazione _____

Firma Tutore _____

Data _____