



Corso di Laurea
in Infermieristica
Polo didattico di Fermo

CHECK-LIST: MOBILIZZAZIONE

POSIZIONARE UNA PERSONA ASSISTITA NEL LETTO IN DECUBITO SUPINO (a 1 operatore)

CL 02
novembre
2020

TUTOR:

Dr. Enrico Ceroni

ANNO ACCADEMICO 2020/2021

Lo studente:

1.	Prepara il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none">○ Cuscini○ Traversa di trasporto○ Sponde laterali
2.	Identifica l'assistito.
3.	Verifica eventuali restrizioni al posizionamento (obbligato o libero).
4.	Informa sulla procedura e valuta la collaborazione dell'assistito.
5.	Garantisce la privacy.
6.	Esegue l'igiene delle mani.
7.	Blocca le ruote del letto.
8.	Abbassa la testata del letto fino alla posizione massima tollerata.
9.	Alza il piano del letto.
10.	Abbassa la sponda (se presente)
11.	Rimuove tutti i cuscini di posizionamento da sotto il corpo dell'assistito e, se in posizione diversa, lo ruota in decubito supino.
12.	Flette e posiziona le braccia dell'assistito sul torace.
13.	Si posiziona al lato del letto opposto a quello dove si trova l'assistito e si mette con una base di appoggio allargata, porta avanti una gamba, mentre l'altra che è dietro apre la punta del piede verso l'esterno e flette il ginocchio della gamba anteriore, la schiena dritta (posizione base d'appoggio antero-posteriore con piedi sfalsati e semi-perpendicolari).
14.	Fraziona l'attività in tre step (busto, bacino, gambe), per ogni step afferra la traversa e la arrotola con i polsi rivolti verso l'alto fin sotto il corpo dell'assistito, fa aderire i gomiti al torace e poggia gli avambracci sul piano del letto scaricando il peso delle proprie spalle. In alternativa alla traversa usa la presa "a piatto" (mani aperte e palmo rivolto verso l'alto fin sotto il corpo dell'assistito).
15.	Trasla l'assistito verso di sé distendendo la gamba anteriore flessa e flettendo quella posteriore con la schiena dritta, scivolando con il bacino verso il basso (non sollevare).

	Se necessario ripete gli step 14 e 15.
16.	Sposta l'assistito al centro del letto.
17.	Riposiziona i cuscini per il corretto allineamento del corpo dal lato più vicino (testa, braccio e mano, gamba, ginocchio e piede omolaterale).
18.	Alza la sponda (se presente)
19.	Si sposta dal lato opposto del letto.
20.	Abbassa la sponda (se presente)
21.	Termina di riposizionare i cuscini per il corretto allineamento del corpo (braccio e mano, gamba, ginocchio e piede omolaterale).
22.	Alza la sponda (se presente)
23.	Alza la testata, se possibile, secondo preferenza dell'assistito.
24.	Valuta l'intervento eseguito e la risposta dell'assistito.
25.	Abbassa il piano del letto.
26.	Sistema l'assistito avvicinando il campanello e gli oggetti personali.
27.	Esegue l'igiene delle mani.
28.	Registra tutti i dati.
29.	Valuta la necessità di un intervento.
	Motivano scientificamente gli step.

Step curati e revisionati dal Dr Enrico Ceroni Corso di Laurea in Infermieristica Polo di Fermo.

Bibliografia di riferimento:

- Pamela Lynn, *"Manuale di tecniche e procedure infermieristiche"* di Taylor; Padova, Piccin Nuova Libreria; 2010.
- Craven R.F., Hirnle C.J., *"Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica"*; Milano, Casa Editrice Ambrosiana; 2011.