



Corso di Laurea
in Infermieristica
Polo didattico di Fermo

CHECK-LIST: MOVIMENTAZIONE

TRASFERIMENTO MANUALE VERSO LA TESTATA DEL LETTO (a 1 operatore con la collaborazione dell'assistito)

CL 03
novembre
2020

TUTOR:

Dr. Enrico Ceroni

ANNO ACCADEMICO 2020/2021

Lo studente:

1.	Prepara il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none">○ Cuscini (opzionale)○ Sponde laterali (opzionale)
2.	Identifica l'assistito.
3.	Verifica eventuali restrizioni al trasferimento.
4.	Informa sulla procedura e valuta la collaborazione dell'assistito.
5.	Garantisce la privacy.
6.	Esegue l'igiene delle mani.
7.	Blocca le ruote del letto.
8.	Abbassa la testata del letto fino alla posizione massima tollerata.
9.	Alza il piano del letto.
10.	Abbassa la sponda (se presente)
11.	Rimuove tutti i cuscini di posizionamento da sotto il corpo dell'assistito.
12.	Lascia solo un cuscino addossato verticalmente alla testata del letto.
13.	Istruisce l'assistito a piegare le gambe e a mantenere la pianta di ambedue i piedi adesa al materasso, spiegando di spingere sul materasso non appena riceve l'imput che verrà indicato (ad es. 1,2,3). Contemporaneamente fa percepire la manovra attesa esercitando una lieve pressione di prova sul dorso di ambedue i piedi.
14.	Istruisce l'assistito a tenere la testa ed il dorso ben dritti e sollevati dal materasso.
15.	Chiede all'assistito di incrociare le braccia sul petto.
16.	Chiede all'assistito di spingere sui piedi nel momento in cui dà l'imput.
17.	Prende posizione al lato del letto perpendicolarmente al bacino dell'assistito con le gambe divaricate e le ginocchia flesse mantenendo dritta la schiena.
18.	Posiziona completamente ambedue gli avambracci con le mani "a piatto" (mani aperte e palmo rivolto verso l'alto): uno sotto le scapole, l'altro sotto il bacino al livello del sacro.
19.	Ruota le punte dei piedi verso l'esterno, flette il ginocchio più vicino alla pediera del letto mentre l'altro ginocchio rimane esteso sempre con la punta del piede aperta e in direzione della testiera (posizione base d'appoggio longitudinale).
20.	Poggia gli avambracci sul piano del letto e scarica il peso delle proprie spalle su quello verso la pediera con il gomito adeso al busto.

21.	Dà l'imput e in sincronia con l'assistito si sposta verso la testata del letto, estendendo la gamba flessa vicina alla pediera e flettendo quella estesa vicina alla testiera, scorrendo sopra al piano del letto senza sollevare (ripetere la manovra se necessario).
22.	Riposiziona i cuscini per il corretto allineamento del corpo (testa, spalle, braccia e mani, gambe e ginocchia), se previsti.
23.	Alza la sponda (se presente).
24.	Alza la testata, se possibile, secondo preferenza dell'assistito.
25.	Valuta l'intervento eseguito e la risposta dell'assistito.
26.	Abbassa il piano del letto.
27.	Sistema l'assistito avvicinando il campanello e gli oggetti personali.
28.	Esegue l'igiene delle mani.
29.	Registra tutti i dati.
	Motivano scientificamente gli step.

Step curati e revisionati dal Dr Enrico Ceroni Corso di Laurea in Infermieristica Polo di Fermo.

Bibliografia di riferimento:

- Pamela Lynn, *"Manuale di tecniche e procedure infermieristiche"* di Taylor; Padova, Piccin Nuova Libreria; 2010.
- Craven R.F., Hirnle C.J., *"Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica"*; Milano, Casa Editrice Ambrosiana; 2011.