



Corso di Laurea
in Infermieristica
Polo didattico di Fermo

CHECK-LIST: MOBILIZZAZIONE

TRASFERIRE UNA PERSONA ASSISTITA VERSO LA TESTATA DEL LETTO CON TRAVERSA (2 operatori)

CL 04
novembre
2020

TUTOR:

Dr. Enrico Ceroni

ANNO
ACCADEMICO

2020/2021

Gli studenti:

1.	Preparano il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none">○ Cuscini○ Traversa di trasporto○ Sponde laterali
2.	Identificano l'assistito.
3.	Verificano eventuali restrizioni al trasferimento.
4.	Informano sulla procedura e valutano la collaborazione dell'assistito.
5.	Garantiscono la privacy.
6.	Eseguono l'igiene delle mani.
7.	Bloccano le ruote del letto.
8.	Abbassano la testata del letto fino alla posizione massima tollerata.
9.	Si pongono ai lati del letto ed abbassano le sponde (se presenti).
10.	Alzano il piano del letto sino all'altezza del bacino dell'operatore più basso.
11.	Rimuovono tutti i cuscini di posizionamento da sotto il corpo dell'assistito e ne lasciano uno a taglio sulla testata del letto.
12.	Flettono e posizionano le braccia dell'assistito sul torace.
13.	L'operatore A: <ul style="list-style-type: none">a) flette il ginocchio più lontano al di sopra di quello più vicino, o in alternativa incrocia la gamba dell'assistito più lontana sull'altra;b) si posiziona perpendicolarmente al bacino dell'assistito con una base di appoggio allargata, porta avanti una gamba, mentre l'altra che è dietro apre la punta del piede verso l'esterno e flette il ginocchio della gamba anteriore con la schiena dritta (posizione base d'appoggio antero- posteriore con piedi sfalsati e semi-perpendicolari);c) posiziona e mantiene la presa con le mani rispettivamente sul ginocchio flesso (o bacino) e sulla spalla più lontana dell'assistitod) ruota l'assistito in decubito omolaterale attraverso la distensione della gamba anteriore e flessione di quella posteriore, con schiena dritta e braccia distese.

14.	L'operatore B sistema la traversa sotto l'assistito con le gambe flesse.
15.	Posizionano l'assistito in decubito supino.
16.	L'operatore B: a) esegue quanto già previsto al punto 13.a b) esegue quanto già previsto al punto 13.b c) esegue quanto già previsto al punto 13.c d) esegue quanto già previsto al punto 13.d
17.	L'operatore A svolge completamente la traversa da sotto l'assistito con le gambe flesse.
18.	Posizionano l'assistito in decubito supino.
19.	Ogni operatore afferra la propria estremità della traversa all'altezza del bacino e delle spalle dell'assistito, la arrotola con i polsi verso l'alto il più vicino possibile al corpo dell'assistito.
20.	Ogni operatore si posiziona in corrispondenza del bacino dell'assistito, divarica le gambe e ruota le punte dei piedi verso l'esterno, flette il ginocchio più vicino alla pediera del letto mentre l'altro ginocchio rimane esteso sempre con la punta del piede aperta e in direzione della testiera (posizione base d'appoggio longitudinale).
21.	Ogni operatore poggia gli avambracci sul piano del letto e scarica il peso delle proprie spalle su quello verso la pediera con il gomito adeso al busto.
22.	Ogni operatore in sincronia col collega (es. 1.2.3) trasla l'assistito verso la testata del letto, estendendo la gamba flessa vicina alla pediera e flettendo quella estesa vicina alla testiera, scorrendo sopra al piano del letto senza sollevare (ripetere la manovra se necessario).
23.	Riposizionano i cuscini per il corretto allineamento del corpo (testa, spalle, braccia e mani, gambe e ginocchia).
24.	Alzano le sponde (se presenti)
25.	Alzano la testata, se possibile, secondo preferenza dell'assistito.
26.	Valutano l'intervento eseguito e la risposta dell'assistito.
27.	Abbassano il piano del letto.
28.	Sistemano l'assistito avvicinando il campanello e gli oggetti personali.
29.	Eseguono l'igiene delle mani.
30.	Registrano tutti i dati.
31.	Valutano la necessità di un intervento.
	Motivano scientificamente gli step.

Step curati e revisionati dal Dr Enrico Ceroni Corso di Laurea in Infermieristica Polo di Fermo.

Bibliografia di riferimento:

- Pamela Lynn, "Manuale di tecniche e procedure infermieristiche" di Taylor; Padova, Piccin Nuova Libreria; 2010.
- Craven R.F., Hirnle C.J., "Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica"; Milano, Casa Editrice Ambrosiana; 2011.