UNIVERSITA' POLITECNICA DELLE MARCHE
FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA
CORSO DI LAUREA IN INFERMIERISTICA
POLO DIDATTICO DI MACERATA

STUDENTE COGNOME E NOME _____

LABORATORIO RELATIVO ALLA RILEVAZIONE DELLA FREQUENZA RESPIRATORIA (SKILL N°10)

OBIETTIVI: Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

1. Valutare i fattori fisiologici e ambientali che influiscono sul rilievo, relativamente a frequenza e ritmo respiratorio;
2. Individuare il range del valore fisiologico della frequenza respiratoria e sapere quando occorre darne tempestiva comunicazione;
3. Eseguire in sicurezza la procedura entro il tempo previsto di 5 minuti.

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito / eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	Identificare l'assistito		
	Identificare la presenza dei fattori che possono influenzare il respiro: patologie, assunzione di farmaci, attività fisica, età, fumo, cambiamenti posturali, trauma toracico, febbre, pianto, stato emotivo, altitudine		
	Accertare la presenza di segni e sintomi di alterazione del respiro: cianosi, sopore, dolore durante l'inspirazione, dispnea, tosse, ortopnea, asimmetria dell'espansione toracica, utilizzo dei muscoli accessori, presenza di rumori respiratori, alterazione della profondità e del ritmo		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Garantire la privacy		
	Predisporre orologio con lancetta contasecondi		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI, se necessario		
	Aiutare la persona ad assumere una posizione confortevole e idonea per la rilevazione del parametro		
ESECUZIONE	Osservare i caratteri del respiro (profondità, ritmo, qualità) e contare gli atti respiratori per 60 secondi evitando che l'assistito si renda conto del rilievo e modifichi la respirazione		
	Nei bambini rilevare la frequenza respiratoria come primo parametro, poiché le manovre successive potrebbero spaventarlo alterando la frequenza stessa		
	Valutare se i valori rilevati sono congruenti ai range di riferimento riportati in letteratura		
FASE FINALE	Eseguire l'igiene delle mani		
	Registrare l'avvenuta procedura contestualmente ai valori e alle caratteristiche del respiro, confrontandoli con i dati precedenti; comunicare eventuali anomalie		

Bibliografia

Artioli G., Copelli P., Foà C., La Sala R. "Valutazione infermieristica della persona assistita approccio integrato" Poletto Editore 2016

Craven R., Hirnle C., Jensen S. "Principi fondamentali dell'ASSISTENZA INFERMIERISTICA" Quinta ed. 2013, Casa editrice CEA

Saiani L., Brugnolli A. "Trattato di cure infermieristiche" II edizione 2014, Casa editrice Sorbona

Barman, Snyder "Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier" II edizione 2012, Casa editrice Edises

1^ REVISIONE NOVEMBRE 2017