



Corso di Laurea  
in Infermieristica  
Polo didattico di Fermo

## CHECK-LIST: MOVIMENTAZIONE

### POSIZIONARE SEDUTO CON LE GAMBE FUORI DAL LETTO ( a 1 operatore con la collaborazione dell'assistito )

CL 05  
novembre  
2020

TUTOR:

Dr. Enrico Ceroni

ANNO  
ACCADEMICO

2020/2021

### Lo studente:

1.	Prepara il materiale occorrente: <ul style="list-style-type: none"><li>○ Cuscini</li><li>○ Tavolino</li><li>○ Vestaglia o altri indumenti appropriati</li><li>○ Pantofole o scarpe con soles antiscivolo</li></ul>
2.	Identifica l'assistito.
3.	Verifica eventuali restrizioni al posizionamento.
4.	Informa sulla procedura e valuta la collaborazione dell'assistito.
5.	Garantisce la privacy.
6.	Esegue l'igiene delle mani.
7.	Blocca le ruote del letto.
8.	Alza la testata del letto fino alla posizione massima tollerata (opzionale).
9.	Alza il piano del letto.
10.	Abbassa la sponda dal lato del posizionamento (se presente)
11.	Rimuove tutti i cuscini di posizionamento da sotto il corpo dell'assistito.
12.	Aiuta l'assistito ad assumere il decubito laterale dallo stesso lato dell'operatore (omolaterale) con la rotazione.
13.	Posiziona i piedi e le gambe dell'assistito poco oltre il bordo del letto.
14.	Si posiziona in corrispondenza del bacino dell'assistito, divarica le gambe e ruota le punte dei piedi verso l'esterno, flette il ginocchio più vicino alla testiera del letto mentre l'altro ginocchio rimane esteso sempre con la punta del piede aperta in direzione della pediera e schiena dritta (posizione base d'appoggio longitudinale).
15.	Effettua la presa avvolgente a livello del cingolo scapolare accogliendo il collo dell'assistito sulla propria piega del gomito vicino alla testiera e la mano aperta tra le scapole.
16.	Chiede all'assistito di spingersi col gomito e l'avambraccio a contatto del letto (se collaborante).

17.	Accompagna l'assistito nel raddrizzamento del tronco raddrizzando il ginocchio flesso vicino alla testiera e flettendo quello verso la pediera.
18.	Mantiene il busto dell'assistito sulle spalle e si pone davanti a lui per valutare l'equilibrio e la presenza di capogiri, attende alcuni minuti.
19.	Aiuta l'assistito ad indossare la vestaglia e le scarpe antiscivolo.
20.	Abbassa il piano del letto e si accerta che la pianta dei piedi sia ben adesa al pavimento o altra base (pedana).
21.	Pone i cuscini ai fianchi e dietro la schiena dell'assistito per stabilizzarlo.
22.	Posiziona frontalmente all'assistito un tavolo dove poggerà gli avambracci.
23.	Si accerta che l'assistito mantenga la corretta posizione del tronco.
24.	Sistema l'assistito e ne valuta la risposta.
25.	Esegue l'igiene delle mani.
26.	Registra tutti i dati.
27.	Valuta la necessità di un intervento.
Motivano scientificamente gli step.	

Step curati e revisionati dal Dr Enrico Ceroni Corso di Laurea in Infermieristica Polo di Fermo.

**Bibliografia di riferimento:**

- Pamela Lynn, *"Manuale di tecniche e procedure infermieristiche"* di Taylor; Padova, Piccin Nuova Libreria; 2010.
- Craven R.F., Hirnle C.J., *"Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica"*; Milano, Casa Editrice Ambrosiana; 2011.