



STUDENTE COGNOME E NOME \_\_\_\_\_

**LABORATORIO RELATIVO ALLA RILEVAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA (SKILL N°8)**

**OBIETTIVI:** Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

1. Individuare il range del valore fisiologico della pressione arteriosa e sapere pertanto quando occorre darne tempestiva comunicazione;
2. Individuare i punti di repere anatomici relativi alle diverse sedi;
3. Eseguire in sicurezza la procedura entro il tempo previsto di 10 minuti.

	<b>FASI E SEQUENZA OPERATIVA</b>	<b>eseguito</b>	<b>non eseguito / eseguito non correttamente</b>
<b>ACCERTAMENTO</b>	Identificare e informare la persona		
	Accertare che l'assistito abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Identificare gli elementi che possono modificare i valori: patologie, assunzione di farmaci, attività fisica, età, fumo, cambiamenti posturali, stato emotivo		
	Valutare le precedenti misurazioni, se disponibili		
	Invitare la persona a rimanere a riposo per almeno 5 minuti prima della rilevazione		
	Individuare la sede appropriata per la misurazione, considerando i fattori che limitano la scelta della sede (per es. mastectomia, accesso per dialisi, catetere venoso centrale a inserzione periferica)		
<b>PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE</b>	Garantire la privacy		
	Preparare sfigmomanometro e fonendoscopio, controllando che il bracciale sia delle dimensioni appropriate; valutare il corretto funzionamento, gel a base alcolica per l'igiene delle mani		
<b>SICUREZZA ASSISTITO- OPERATORE</b>	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI, se necessario		
	Aiutare la persona ad assumere una posizione confortevole. Accertare il sito idoneo di rilievo e far scoprire completamente la parte superiore del braccio. Posizionare l'avambraccio a livello cardiaco e appoggiato su un piano, con il palmo della mano rivolto verso l'alto. Spiegare alla persona la necessità di non parlare durante la misurazione e di non tenere le gambe accavallate		
<b>ESECUZIONE</b>	Reperire l'arteria brachiale nella parte mediale interna del braccio		
	Avvolgere il bracciale dello sfigmomanometro attorno al braccio della persona accertandosi che sia: - completamente sgonfio - con il margine inferiore posizionato 2-3 cm sopra la fossa anterocubitale - centrato sull'arteria brachiale		
	Posizionare la membrana del fonendoscopio sopra l'arteria brachiale; Indossare gli auricolari		
	Rilevare il polso radiale		
	Chiudere la valvola di rilascio e gonfiare il bracciale premendo sul bulbo a pressione fino a circa 30 mmHg al di sopra del valore in cui scompare il polso radiale		
	Aprire gradualmente la valvola e far scendere la lancetta del manometro di 2-3 mmHg al secondo		
	Effettuare la lettura del manometro nel momento in cui si percepisce il primo tono di Korotkoff (pressione sistolica)		
	Continuare a sgonfiare lentamente il manicotto e leggere il valore dell'ultimo tono (pressione diastolica)		
	Sgonfiare completamente il bracciale e rimuoverlo		
	Valutare se i valori rilevati sono congruenti ai range di riferimento riportati in letteratura		
<b>FASE FINALE</b>	Ricondizionare i presidi utilizzati		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Registrare l'avvenuta procedura e i valori confrontandoli con i dati precedenti; comunicare eventuali anomalie		

### CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA

- 1) lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore, dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale;
- 2) linguaggio scientifico appropriato;
- 3) capacità di motivare le azioni;
- 4) aderenza alle fasi procedurali della procedura;
- 5) abilità manuale;
- 6) rispetto dei tempi previsti.

### CERTIFICAZIONE

 SI NO

firma Studente \_\_\_\_\_

firma Tutore/Guida di Laboratorio \_\_\_\_\_

valutazione \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_

### Bibliografia

- Artioli G., Copelli P., Foà C., La Sala R. "Valutazione infermieristica della persona assistita approccio integrato" Poletto Editore 2016  
Craven R., Hirnle C., Jensen S. "Principi fondamentali dell'ASSISTENZA INFERMIERISTICA" Quinta ed. 2013, Casa editrice CEA  
Saiani L., Brugnolli A. "Trattato di cure infermieristiche" II edizione 2014, Casa editrice Sorbona  
Barman, Snyder "Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier" II edizione 2012, Casa editrice Edises