



UNIVERSITÀ  
POLITECNICA  
DELLE MARCHE

Corso di Laurea in  
Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) (L-22)  
Descrizione del Percorso di Formazione

A.A. 2025/26

**Le attività formative del corso (insegnamenti, laboratori, tirocinio, prova finale) sono misurate in crediti che documentano l'impegno dello studente nello svolgimento dell'attività stessa. Ogni credito corrisponde a 25 ore di impegno complessivo per lo studente, tra partecipazione alle attività didattiche e studio personale.**

**Nel piano delle attività formative di ogni singolo corso di studi, riportato di seguito e visibile sul sito della Facoltà di Medicina e Chirurgia – Offerta Formativa ([www.med.univpm.it](http://www.med.univpm.it)), è indicato il numero dei crediti attribuiti ad ogni singola attività.**

**Il Corso di Laurea è organizzato in tre tipologie di attività formative: attività di base; attività caratterizzanti; attività affini o integrative. Gli insegnamenti rientranti nelle predette attività vengono offerti attraverso lezioni ex cathedra. Tra le attività affini ed integrative è ricompresa anche la lingua inglese.**

**Alle tipologie di attività sopra descritte si aggiunge, quale attività a scelta dello studente, una vasta gamma di corsi monografici e forum su temi inerenti le materie trattate.**

**Le lezioni e le attività di laboratorio si svolgono, di norma, nella sede della Facoltà di Medicina e Chirurgia, presso spazi appositamente dedicati ove sono allocate le attrezzature didattiche .**

**Il Corso di Laurea Triennale si conclude con un esame finale di contenuto teorico e pratico.**

**Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a. 2025/2026 - I ANNO (Codice CdS: MT15-25-25)**

**1° ANNO - I SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.	
SCIENZE BIOMEDICHE 1	W003853	PROPEDEUTICA BIOCHIMICA	W003854	BIO/10	A	Discipline Biomediche	3	7	
		BIOLOGIA	W003855	BIO/13	A	Discipline Biomediche	2		
		FISICA APPLICATA	W003856	FIS/07	A	Discipline Biomediche	2		
SCIENZE BIOMEDICHE 2	W003728	ISTOLOGIA	W003729	BIO/17	A	Discipline Biomediche	2	7	
		ANATOMIA UMANA 1	W003730	BIO/16	A	Discipline Biomediche	3		
		ANATOMIA UMANA 2	W003731	BIO/16	B	Discipline Biologiche	2		
SCIENZE PSICO-PEDAGOGICHE 1	W003733	PEDAGOGIA GENERALE	W003734	M-PED/01	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	4	8	
		PSICOLOGIA GENERALE	W003735	M-PSI/01	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	4		
INGLESE			W003736	L-LIN/12	AAF	Ulteriori conoscenze linguistiche	4	4	
<b>TOTALE I SEMESTRE</b>							<b>26</b>		

**1° ANNO - II SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.
SCIENZE ECONOMICHE	W003737	DIRITTO PUBBLICO DELLA SALUTE E DELLO SPORT	W003738	IUS/09	A	Discipline Giuridico-Economiche e Statistiche	4	8
		GESTIONE DELLE IMPRESE SPORTIVE E DELLE ASD	W003858	SECS-P/08	B	Discipline Storico-Giuridico- Economiche	4	
ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE	W003740	ATTIVITA' MOTORIE (laboratorio)	W003741	M-EDF/01	A	Discipline Motorie e Sportive	4	10
		ATTIVITA' MOTORIE (didattica frontale)					1	
		ATTIVITA' SPORTIVE (laboratorio)	W003742	M-EDF/02	A	Discipline Motorie e Sportive	4	
		ATTIVITA' SPORTIVE (didattica frontale)					1	
SANITA' PUBBLICA E DI COMUNITA'	W003743	IGIENE	W003744	MED/42	A	Discipline Biomediche	3	6
		PATOLOGIA GENERALE	W003745	MED/04	B	Discipline Medico-Cliniche	3	
SCIENZE PSICO-PEDAGOGICHE 2	W003746	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE	W003747	M-PSI/04	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	2	7
		DIDATTICA E PEDAGOGIA	W003748	M-PED/03	B	Discipline Psicologiche e Pedagogiche	5	
<b>TOTALE II SEMESTRE</b>							<b>31</b>	

ADE I ANNO	4
------------	---

RIEPILOGO 1° ANNO	A	B	C	AAF
Didattica frontale	31	14		
Altre attività formative				
A scelta dello studente (ADE) per la prova finale e la lingua straniera			4	
per la prova finale				
per la conoscenza di almeno una lingua straniera			4	
Laboratorio	8			
Tirocinio				
<b>Totale crediti</b>	<b>61</b>			

A - Base

B - Caratterizzante

C - Affine/Integrativa

AAF - Altre attività formative

**Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a. 2025/2026 - II ANNO (Codice CdS: MT15-25-25)**

**2° ANNO - I SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.
USO ED ABUSO DI SOSTANZE NELL'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA	W003750	FARMACOLOGIA	W003751	BIO/14	A	Discipline Biomediche	5	8
		DOPING E SOSTANZE DA ABUSO	W003752	MED/43	C	Affini	3	
IMAGING E SCIENZE DEL MOVIMENTO	W003753	APPARATO LOCOMOTORE	W003754	MED/33	B	Discipline Medico-Cliniche	3	9
		REUMATOLOGIA	W003755	MED/16	C	Affini	3	
		L'IMAGING NELL'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA	W003857	MED/36	B	Discipline Medico-Cliniche	3	
BIOCHIMICA	W003756	BIOCHIMICA	W003757	BIO/10	B	Discipline Biologiche	2	6
		BIOCHIMICA CLINICA	W003758	BIO/12	B	Discipline Medico-Cliniche	4	
<b>TOTALE I SEMESTRE</b>							<b>23</b>	

**2° ANNO - II SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.
FISIOLOGIA UMANA E DELL'ESERCIZIO			W003759	BIO/09	B	Discipline Biologiche	5	5
ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA ADATTATA AI SOGGETTI FRAGILI	W003760	ATTIVITA' MOTORIE NEI SOGGETTI FRAGILI ( <i>laboratorio</i> )	W003761	M-EDF/01	B	Discipline Motorie e Sportive Labortario	4	10
		ATTIVITA' MOTORIE NEI SOGGETTI FRAGILI ( <i>didattica frontale</i> )					1	
		ATTIVITA' SPORTIVE NEI SOGGETTI FRAGILI ( <i>laboratorio</i> )	W003762	M-EDF/02	B	Discipline Motorie e Sportive Labortario	4	
		ATTIVITA' SPORTIVE NEI SOGGETTI FRAGILI ( <i>didattica frontale</i> )					1	
SPORT E SALUTE	W003763	MEDICINA INTERNA	W003764	MED/09	B	Discipline Medico-Cliniche	6	10
		ENDOCRINOLOGIA	W003765	MED/13	B	Discipline Medico-Cliniche	4	
<b>TOTALE II SEMESTRE</b>							<b>25</b>	

TIROCINIO II ANNO	W003766	NN	F	Tirocini formativi e di orientamento	6
ADE II ANNO					4

RIEPILOGO 2° ANNO	A	B	C	AAF
Didattica frontale	5	29	6	
Altre attività formative				
A scelta dello studente (ADE) per la prova finale e la lingua straniera				4
per la prova finale per la conoscenza di almeno una lingua straniera				
Laboratorio		8		
Tirocinio			6	
<b>Totale crediti</b>	<b>58</b>			

A - Base

B - Caratterizzante

C - Affine/Integrativa

AAF - Altre attività formative

**Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a. 2025/2026 - III ANNO (Codice CdS: MT15-25-25)**

**3° ANNO - I SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.	
FITNESS CARDIORESPIRATORIA	W003767	CARDIOLOGIA E APPARATO CIRCOLATORIO NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA	W003768	MED/11	C	Affini	5	8	
		PNEUMOLOGIA E APPARATO RESPIRATORIO NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA	W003769	MED/10	C	Affini	3		
ESERCIZIO FISICO E RI-APPRENDIMENTO MOTORIO	W003770	ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE	W003771	MED/26	B	Discipline Medico-Cliniche	3	6	
		RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO NEL RECUPERO FUNZIONALE	W003772	MED/34	B	Discipline Medico-Cliniche	3		
ATTIVITA' FISICA ADATTATA IN ETA' EVOLUTIVA E NELL'ANZIANO	W003773	ATTIVITA' MOTORIA IN SENESCIENZA	W003774	MED/09	B	Discipline Medico-Cliniche	3	7	
		ATTIVITA' MOTORIA IN ETA' EVOLUTIVA	W003775	MED/38	B	Discipline Medico-Cliniche	4		
BISOGNI NUTRIZIONALI E ATTIVITA' FISICA - NUTRIZIONE NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA						TOTALE I SEMESTRE	4	4	
							25		

**3° ANNO - II SEMESTRE**

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.
ODONTOIATRIA NELLO SPORT: BITE E TRAUMATISMI NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA			W003777	MED/28	C	Affini	2	2
ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA NEL WELLBEING	W003778	ATTIVITA' MOTORIE PER IL WELLBEING ( <i>laboratorio</i> )	W003779	M-EDF/01	B	Discipline Motorie e Sportive Laboratorio	5	14
		ATTIVITA' MOTORIE PER IL WELLBEING ( <i>didattica frontale</i> )					2	
		ATTIVITA' SPORTIVE PER IL WELLBEING ( <i>laboratorio</i> )	W003780	M-EDF/02	B	Discipline Motorie e Sportive Laboratorio	5	
		ATTIVITA' SPORTIVE PER IL WELLBEING ( <i>didattica frontale</i> )					2	
						TOTALE II SEMESTRE	16	

TIROCINIO III ANNO	W003781	NN	F	Tirocini formativi e di orientamento	8
ADE III ANNO					4
PROVA FINALE	W003782	PROFIN_S	AAF	Per la prova finale e la lingua straniera (art. 10, comma 5, lettera c)	8

RIEPILOGO 3° ANNO	A	B	C	AAF
<b>Didattica frontale</b>		17	14	
<b>Altre attività formative</b>				
A scelta dello studente (ADE)				4
per la prova finale e la lingua straniera				
per la prova finale				
per la conoscenza di almeno una lingua straniera				
Laboratorio		10		
Tirocinio			8	
Prova finale			8	
<b>Totale crediti</b>	<b>61</b>			

A - Base  
 B - Caratterizzante  
 C - Affine/Integrativa  
 AAF - Altre attività formative