



**SCHEMA DA UTILIZZARE PER LA COMPILAZIONE DEI PROGRAMMI DI INSEGNAMENTO
IN LINGUA ITALIANA E IN LINGUA INGLESE**

A.A. 2015/2016

CORSO DI STUDIO: Corso di Laurea in Infermieristica (sede di Ascoli Piceno)

CORSO INTEGRATO: Infermieristica generale e teorie del nursing

COORDINATORE: _____

MODULO DIDATTICO: Infermieristica clinica di base

DOCENTE: Mariella Amadio

SCHEMA IN LINGUA ITALIANA:

PREREQUISITI: Per una ottimale acquisizione delle competenze previste dagli obiettivi di apprendimento, lo studente dovrà essere in possesso dei seguenti requisiti:

- Avere una buona capacità relazionale,
- Avere flessibilità ed abilità nell'analisi e risoluzione dei problemi.

DESCRIZIONE DEL CORSO: attività formative caratterizzanti per un totale di 36 ore (3 CFU): finalizzate all'acquisizione di competenze di base che permettono allo studente infermiere di interagire con il paziente.

PROGRAMMA:

- Bisogno di sicurezza: sicurezza del paziente: i fattori che influenzano la sicurezza del paziente, accertamento della sicurezza. Diagnosi infermieristiche.
- La sicurezza ambientale: fattori fisici, chimici e biologici; gestione dei rifiuti speciali nelle strutture sanitarie e a domicilio. Sanificazione, sanitizzazione, disinfezione, sterilizzazione. Struttura di un'unità di degenza ed unità malato, controllo microclima.
- Gestione dei rifiuti speciali, rifiuti assimilabili agli urbani, rifiuti sanitari a rischio infettivo.
- Sicurezza dell'operatore: gli incidenti in ambiente domestico, ospedaliero e lavorativo: epidemiologia e prevenzione, i rischi professionali dell'infermiere (chimico-fisico-biologici-burnout- mobbing - movimentazione dei carichi – stress lavoro correlato).
- D.P.I. precauzioni universali. Cenni: Dlgs. 81/2008, misure di sicurezza e di tutela, obblighi del lavoratore.
- Infezioni ospedaliere: definizione, sistema di controllo e sorveglianza; prevenzione.
- Funzioni della cute ed annessi cutanei: accertamento dello stato della cute e dell'igiene del paziente, bisogno di igiene e cura di sé: i fattori che lo influenzano.
- La cura e l'igiene del paziente (bagno a letto, cure parziali, cure perineali, del cavo orale ecc.). Assistenza alla persona con diaforesi. Diagnosi infermieristiche. Fase pre operatoria: tricotomia.
- Bisogno di vestirsi: l'accertamento dei fattori che influenzano la vestizione; come aiutare il paziente dipendente nella vestizione.
- Bisogno di movimento: fattori che lo influenzano, il posizionamento ed allineamento del corpo; ausili di sostegno nella deambulazione, sollevamento e trasporto del paziente. Prevenzione delle complicanze legate all'allettamento, posture terapeutiche, ausili sollevamento e trasporto paziente. Lesioni cutanee prevenzione, uso di scale per l'accertamento e la valutazione del rischio, trattamento delle lesioni da decubito. Diagnosi infermieristiche.
- Bisogno di riposo e sonno: i fattori che influenzano il sonno a livello domiciliare e ospedaliero; accertamento del modello di sonno e riposo interventi per favorire il sonno.



Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Bisogno di svago: la giornata di degenza e il tempo paziente.
- Funzioni vitali: analizzare i fattori che influenzano l'ossigenazione centrale e periferica, il significato dell'accertamento della circolazione sanguigna e dell'attività cardiaca.
- Eseguire la rilevazione dei polsi arteriosi, pressione arteriosa e frequenza cardiaca, posizionamento della persona con problemi circolatori. Fattori che influenzano la temperatura corporea, l'accertamento della temperatura corporea, l'assistenza ad un paziente con febbre e ipotermia. Diagnosi infermieristiche.
- Fattori che influenzano la respirazione, valutazione della funzione respiratoria, rilevazione dei caratteri del respiro. Effettuare il posizionamento del paziente con problemi respiratori, drenaggio posturale e percussione toracica. Modelli di respiri anomali (Kussmaul-Biot-Cheyne Stokes). Insegnare al paziente gli esercizi di respirazione profonda e tosse. Gestire l'assistenza del paziente durante l'ossigeno terapia e aerosolterapia.
- Alimentazione: accertamento del fabbisogno nutrizionale e delle abitudini alimentari: fattori influenzanti. Calcolo fabbisogno energetico. Significato di dieta: iposodica, ipolipidica, ipoglicidica, ipoproteica; dieta restrittiva-dietoterapia. Definizione di obesità-anoressia-bulimia-cachessia. Diagnosi infermieristiche.
- Alimentazione per via enterale tramite gastrostomia e sondino naso gastrico, calcolare il bilancio idroelettrolitico.
- Eliminazione intestinale: accertamento dell'eliminazione intestinale e fattori che la influenzano, utilizzo della sonda rettale - clismi evacuativi e medicamentosi. Alterazioni dell'eliminazione intestinale. Esami colturali. Diagnosi infermieristiche.
- Eliminazione urinaria: valutazione della funzione urinaria, assistenza alla persona con incontinenza urinaria, assistenza alla persona con ritenzione urinaria, raccolta e monitoraggio della diuresi. Assistere la persona con catetere vescicale. Effettuare un cateterismo vescicale temporaneo e a permanenza. Diagnosi infermieristiche.

OBIETTIVI: acquisire le conoscenze infermieristiche e igienico preventive di base, i fondamenti della disciplina professionale quali requisiti per affrontare la prima esperienza di tirocinio.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO ESAME: prova scritta e/o orale

TESTI DI RIFERIMENTO:

1. **Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica** – Ruth Craven, Constance Hirnle, Sharon Jensen – Quinta edizione Casa editrice Ambrosiana
2. **Trattato di cure Infermieristiche** – Luisa Saiani, Anna Brugnolli – Casa Editrice Sorbona
3. **Fondamenti di Infermieristica** – Patricia A. Potter, Anne Griffin Perry – Settima edizione Casa Editrice Elsevier

RECAPITI: m.amadio@univpm.it; mariella.amadio@virgilio.it

ORARI DI RICEVIMENTO: dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 13.00



SCHEDULE IN ENGLISH:

COURSE OF STUDY: Degree in Nursing (Ascoli Piceno)

INTEGRATED COURSE: General nursing and nursing theories

COORDINATOR: _____

DIDATTIC UNIT: Clinical nursing basic:

PROFESSOR: Mariella Amadio

REQUIREMENTS: For an optimal acquisition of skills relevant to the learning objectives, the student must possess the following requirements:

- Have a good relational skills,
- Have flexibility and ability to analyze and solve problems.

DESCRIPTION : core course for a total of 36 hours (3 credits): aimed at 'acquisition of basic skills that allow the student nurses to interact with the patient.

PROGRAMME DETAILS

- Need for security: patient safety: the factors that affect patient safety, safety assessment. Nursing diagnoses.
- The security environment: physical, chemical and biological; special waste management in health facilities and at home. Sanitation, sanitation, disinfection, sterilization. Structure of an inpatient unit and sick, microclimate control.
- Management of special waste, waste similar to urban waste, medical waste at risk of infection.
- Operator safety: accidents in the home, hospital and occupational epidemiology and prevention, occupational hazards of nurses (physical-chemical-biological-burnout- bullying - cargo handling - work-related stress).
- PPE Universal Precautions. Notes: Decree. 81/2008, security and protection, the obligations of the worker.
- Hospital infections: definition, control and surveillance; prevention.
- Functions of the skin and subcutaneous tissue disorders: assessment of the state of the skin and hygiene of the patient, need hygiene and self-care: factors that influence it.
- The care and hygiene of the patient (bed bath, partial care, perineal care, oral etc.). Support for people with diaphoresis. Nursing diagnoses. Pre operative: trichotomy.
- Need to dress: the determination of the factors that influence the dressing; how to help the patient dependent on the dressing.
- Need movement: factors that influence it, the positioning and alignment of the body; aids support in walking, lifting and transport of the patient. Prevention of complications related to his confinement, therapeutic postures, lifting aids and patient transport. Skin lesions prevention, use of scales for the assessment and risk assessment, treatment of bedsores. Nursing diagnoses.
- need of rest or sleep: the factors that affect sleep at home and hospital; assessment model of sleep and rest interventions to promote sleep.



Facoltà di Medicina e Chirurgia

- Need entertainment: the day of hospital stay and patient time.
- vital functions: to analyze the factors that affect the central and peripheral oxygenation, the significance of the finding blood circulation and heart activity.
- Perform detection of arterial pulses, blood pressure and heart rate, placement of people with circulatory problems. Factors that influence body temperature, detection of body temperature, the assistance to a patient with fever and hypothermia. Nursing diagnoses.
- Factors affecting breathing, evaluation of respiratory function, detection of breathing character. Make patient positioning with respiratory problems, postural drainage and chest percussion. Patterns of abnormal breathing (Kussmaul Biot-Cheyne-Stokes). Teach the patient exercises of deep breathing and coughing. Manage patient care during oxygen therapy and aerosol therapy.
- Power: assessment of nutritional needs and eating habits: influencing factors. Calculating energy needs. Meaning of diet: low salt, low fat, ipoglicidica, low protein; restrictive diet-diet therapy. Definition of obesity-cachexia-anorexia-bulimia. Nursing diagnoses.
- Power enterally via gastrostomy and nasogastric tube, calculate the electrolyte balance.
- Elimination intestinal bowel elimination assessment and factors affecting it, using the rectal probe - toileting and medicated enemas. Changes in bowel elimination. Culture tests. Nursing diagnoses.
- Urinary excretion: evaluation of urinary function, support for people with urinary incontinence, support for people with urinary retention, collection and monitoring of urine output. Assist the person with a urinary catheter. Make catheterisation and temporary stay. Nursing diagnoses.

COURSE OBJECTIVES: acquire the nursing knowledge and basic preventative hygiene, the fundamentals of professional discipline such as requirements to address the first internship experience

EXAM STRUCTURE written and / or oral

TEXTBOOKS:

1. **Principi fondamentali dell'assistenza infermieristica** – Ruth Craven, Constance Hirnle, Sharon Jensen – Quinta edizione Casa editrice Ambrosiana
2. **Trattato di cure Infermieristiche** – Luisa Saiani, Anna Brugnolli – Casa Editrice Sorbona
3. **Fondamenti di Infermieristica** – Patricia A. Potter, Anne Griffin Perry – Settima edizione Casa Editrice Elsevier

CONTACTS: m.amadio@univpm.it; mariella.amadio@virgilio.it

OFFICE HOURS: Monday to Friday between 12.00 and 13.00

Nota Bene:

Il presente documento, oltre che essere allegato alla domanda, dovrà essere inviato via e-mail al seguente indirizzo presimed@univpm.it riportando nell'oggetto: PROGRAMMA INCARICHI DI INSEGNAMENTO FAC. MEDICINA a.a. 2015/2016