



**LABORATORIO RELATIVO ALLA PREPARAZIONE DI UN CAMPO STERILE (skill n°74)**

**OBIETTIVI:** Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

Conoscere gli scopi della procedura: creare un ambiente che prevenga la trasmissione dei microrganismi durante l'esecuzione delle procedure sterili e che permetta di garantire la sterilità del materiale e degli strumenti durante l'esecuzione delle procedure sterili

Eseguire in sicurezza la procedura

|   | <b>FASI E SEQUENZA OPERATIVA</b>  | eseguito correttamente | non eseguito - eseguito non correttamente |
|---|---|------------------------|---|
| <b>ACCERTAMENTO</b>                               | In base al tipo di manovra che si andrà ad eseguire l'igiene delle mani potrà essere di tipo chirurgico o antisettico<br>L'utilizzo di tutti i DPI (guanti sterili monouso, copricapo, mascherina chirurgica e occhiali di protezione o visiera è raccomandato, camice sterile e altri sistemi di barriera) dipende invece dal tipo di manovra che si andrà ad eseguire, dal setting assistenziale e dalle condizioni cliniche dell'assistito e   |                        |   |
| <b>PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE</b> | Predisporre il carrello accertandosi che la superficie sia piana, senza dislivelli, ben lavata e asciugata; posizionare il carrello all'altezza della vita dell'operatore (se possibile).<br>Accertarsi che il campo sia ben illuminato<br>Selezionare il materiale <b>sterile</b> necessario per la procedura: guanti monouso, telini, tamponi di garza, garze, medicazioni di varie misure, pinze e forbici (in alternativa utilizzare il kit da medicazione sterile), soluzione fisiologica/antisettico, siringhe di vario calibro, ciotola/contenitore.<br>Preparare inoltre contenitore per rifiuti assimilabili agli urbani e contenitore per i taglienti<br>Chiudere porte e finestre per evitare correnti d'aria  |                        |   |
| <b>SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE</b>            | Verificare la validità di ogni singolo materiale sterile attraverso il controllo della scadenza, il viraggio degli indicatori, l'integrità delle confezioni e l'assenza di umidità<br>Durante l'intera procedura non volgere mai la schiena al campo sterile e non portare mai le mani a un'altezza inferiore a quella del piano di lavoro. Non starnutire, parlare eccessivamente o tossire sul campo sterile.<br>Preparare il campo sterile nell'ambiente in cui verrà utilizzato per evitare spostamenti e possibili contaminazioni e subito prima della procedura da effettuare<br>Eseguire l'igiene delle mani<br>Il materiale sterile deve essere posto solo su superfici sterili e può venire a contatto solo con altro materiale sterile; il mantenimento dell'asepsi chirurgica è un obiettivo comune: gli operatori che compongono l'equipe devono cooperare per rispettare una rigorosa asepsi.<br>L'operatore vestito sterilmente deve essere assistito da un operatore che gli fornisce il materiale sterile   |                        |   |
| <b>ESECUZIONE</b>                                 | Aprire in modo sterile la confezione esterna del telino tirando il lembo libero; afferrare il telo sterile agli angoli, con punta del dito indice e pollice a massimo due cm dal bordo, dispiegarlo lontano dal corpo e porlo sopra il piano di lavoro con la parte idrorepellente verso il basso senza contaminarlo.<br>Collocare il materiale sterile al centro del campo, tenendo conto che i bordi esterni non sono da considerare sterili<br>Afferrare i lembi liberi e con fermezza aprire la confezione con una rotazione esterna dei polsi avendo cura di non toccare la parte interna dell'involucro o l'oggetto stesso da aggiungere al campo. Lasciare cadere da un'altezza di circa 15 cm il materiale sterile al centro del telo e comunque almeno entro i 2,5 cm esterni del campo.<br>Gettare gli involucri delle confezioni nel contenitore dei rifiuti assimilabili agli urbani<br>Prendere la soluzione antisettica se necessaria, preferibilmente in confezione monodose sterile. Se si utilizza una confezione multidose, al momento dell'apertura, indicare sulla confezione data e ora, e comunque far riferimento ai protocolli aziendali su antisettici e disinfettanti e alle schede tecniche relative.<br>Rimuovere il tappo del flacone e appoggiare lo stesso fuori dal campo sterile senza toccare l'interno, con la parte di chiusura verso l'alto.<br>Versare la soluzione da un'altezza di circa 15 cm nella ciotola, se disponibile, posta all'interno del campo sterile, o sui tamponi sterili: l'imboccatura del flacone non deve mai venire a contatto con il materiale sterile; evitare di far schizzare la soluzione versata.<br>Richiudere il flacone toccando solo la parte esterna del tappo.<br>Se necessario indossare i guanti sterili solo appena prima di iniziare la procedura |                        |   |
| <b>FASE FINALE</b>                                | Al termine smaltire i rifiuti secondo normativa vigente, rimuovere i DPI utilizzati ed eseguire l'igiene delle mani<br>Il materiale presente nelle confezioni sterili, aperte e non utilizzate, deve essere considerato non più sterile al termine della procedura.   |                        |   |

**Bibliografia**

Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing. Pamela Lynn, Piccin Ed., 2016  
 Nursing clinico tecniche e procedure di Koziar - Barman, Snyder - Casa editrice Edises II edizione 2012  
 Trattato di cure infermieristiche - Saiani L., Brugnolli A. Casa Editrice Sorbona II edizione 2014