



LABORATORIO RELATIVO ALLA PREPARAZIONE DI UN CAMPO STERILE (skill n°74)

OBIETTIVI: Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

Conoscere gli scopi della procedura: creare un ambiente che prevenga la trasmissione dei microrganismi durante l'esecuzione delle procedure sterili e che permetta di garantire la sterilità del materiale e degli strumenti durante l'esecuzione delle procedure sterili

Eseguire in sicurezza la procedura

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	In base al tipo di manovra che si andrà ad eseguire l'igiene delle mani potrà essere di tipo chirurgico o antisettico L'utilizzo di tutti i DPI (guanti sterili monouso, copricapo, mascherina chirurgica e occhiali di protezione o visiera è raccomandato, camice sterile e altri sistemi di barriera) dipende invece dal tipo di manovra che si andrà ad eseguire, dal setting assistenziale e dalle condizioni cliniche dell'assistito e		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Predisporre il carrello accertandosi che la superficie sia piana, senza dislivelli, ben lavata e asciugata; posizionare il carrello all'altezza della vita dell'operatore (se possibile). Accertarsi che il campo sia ben illuminato Selezionare il materiale sterile necessario per la procedura: guanti monouso, telini, tamponi di garza, garze, medicazioni di varie misure, pinze e forbici (in alternativa utilizzare il kit da medicazione sterile), soluzione fisiologica/antisettico, siringhe di vario calibro, ciotola/contenitore. Preparare inoltre contenitore per rifiuti assimilabili agli urbani e contenitore per i taglienti Chiudere porte e finestre per evitare correnti d'aria		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Verificare la validità di ogni singolo materiale sterile attraverso il controllo della scadenza, il viraggio degli indicatori, l'integrità delle confezioni e l'assenza di umidità Durante l'intera procedura non volgere mai la schiena al campo sterile e non portare mai le mani a un'altezza inferiore a quella del piano di lavoro. Non starnutire, parlare eccessivamente o tossire sul campo sterile. Preparare il campo sterile nell'ambiente in cui verrà utilizzato per evitare spostamenti e possibili contaminazioni e subito prima della procedura da effettuare Eseguire l'igiene delle mani Il materiale sterile deve essere posto solo su superfici sterili e può venire a contatto solo con altro materiale sterile; il mantenimento dell'asepsi chirurgica è un obiettivo comune: gli operatori che compongono l'equipe devono cooperare per rispettare una rigorosa asepsi. L'operatore vestito sterilmente deve essere assistito da un operatore che gli fornisce il materiale sterile		
ESECUZIONE	Aprire in modo sterile la confezione esterna del telino tirando il lembo libero; afferrare il telo sterile agli angoli, con punta del dito indice e pollice a massimo due cm dal bordo, dispiegarlo lontano dal corpo e porlo sopra il piano di lavoro con la parte idrorepellente verso il basso senza contaminarlo. Collocare il materiale sterile al centro del campo, tenendo conto che i bordi esterni non sono da considerare sterili Afferrare i lembi liberi e con fermezza aprire la confezione con una rotazione esterna dei polsi avendo cura di non toccare la parte interna dell'involucro o l'oggetto stesso da aggiungere al campo. Lasciare cadere da un'altezza di circa 15 cm il materiale sterile al centro del telo e comunque almeno entro i 2,5 cm esterni del campo. Gettare gli involucri delle confezioni nel contenitore dei rifiuti assimilabili agli urbani Prendere la soluzione antisettica se necessaria, preferibilmente in confezione monodose sterile. Se si utilizza una confezione multidose, al momento dell'apertura, indicare sulla confezione data e ora, e comunque far riferimento ai protocolli aziendali su antisettici e disinfettanti e alle schede tecniche relative. Rimuovere il tappo del flacone e appoggiare lo stesso fuori dal campo sterile senza toccare l'interno, con la parte di chiusura verso l'alto. Versare la soluzione da un'altezza di circa 15 cm nella ciotola, se disponibile, posta all'interno del campo sterile, o sui tamponi sterili: l'imboccatura del flacone non deve mai venire a contatto con il materiale sterile; evitare di far schizzare la soluzione versata. Richiudere il flacone toccando solo la parte esterna del tappo. Se necessario indossare i guanti sterili solo appena prima di iniziare la procedura		
FASE FINALE	Al termine smaltire i rifiuti secondo normativa vigente, rimuovere i DPI utilizzati ed eseguire l'igiene delle mani Il materiale presente nelle confezioni sterili, aperte e non utilizzate, deve essere considerato non più sterile al termine della procedura.		

Bibliografia

Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing. Pamela Lynn, Piccin Ed., 2016
 Nursing clinico tecniche e procedure di Koziar - Barman, Snyder - Casa editrice Edises II edizione 2012
 Trattato di cure infermieristiche - Saiani L., Brugnolli A. Casa Editrice Sorbona II edizione 2014