



UNIVERSITÀ
POLITECNICA
DELLE MARCHE

Corso di Laurea in
Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) (L-22)
Descrizione del Percorso di Formazione

A.A. 2026/27

Le attività formative del corso (insegnamenti, laboratori, tirocinio, prova finale) sono misurate in crediti che documentano l'impegno dello studente nello svolgimento dell'attività stessa. Ogni credito corrisponde a 25 ore di impegno complessivo per lo studente, tra partecipazione alle attività didattiche e studio personale.

Nel piano delle attività formative di ogni singolo corso di studi, riportato di seguito e visibile sul sito della Facoltà di Medicina e Chirurgia – Offerta Formativa (www.med.univpm.it), è indicato il numero dei crediti attribuiti ad ogni singola attività.

Il Corso di Laurea è organizzato in tre tipologie di attività formative: attività di base; attività caratterizzanti; attività affini o integrative. Gli insegnamenti rientranti nelle predette attività vengono offerti attraverso lezioni ex cathedra. Tra le attività affini ed integrative è ricompresa anche la lingua inglese.

Alle tipologie di attività sopra descritte si aggiunge, quale attività a scelta dello studente, una vasta gamma di corsi monografici e forum su temi inerenti le materie trattate.

Le lezioni e le attività di laboratorio si svolgono, di norma, nella sede della Facoltà di Medicina e Chirurgia, presso spazi appositamente dedicati ove sono allocate le attrezzature didattiche .

Il Corso di Laurea Triennale si conclude con un esame finale di contenuto teorico e pratico.

Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a. 2026/2027 - I ANNO (Codice CdS: MT15-26-26)

1° ANNO - I SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU	CFU
SCIENZE BIOMEDICHE 1	W003853	PROPEDEUTICA BIOCHIMICA	W003854	BIO/10	BIOS-07/A	A	Discipline Biomediche	3	7
		BIOLOGIA	W003855	BIO/13	BIOS-10/A	A	Discipline Biomediche	2	
		FISICA APPLICATA	W003856	FIS/07	PHYS-06/A	A	Discipline Biomediche	2	
SCIENZE BIOMEDICHE 2	W003728	ISTOLOGIA	W003729	BIO/17	BIOS-13/A	A	Discipline Biomediche	2	7
		ANATOMIA UMANA 1	W003730	BIO/16	BIOS-12/A	A	Discipline Biomediche	3	
		ANATOMIA UMANA 2	W003731	BIO/16	BIOS-12/A	B	Discipline Biologiche	2	
SCIENZE PSICO-PEDAGOGICHE 1	W003733	PEDAGOGIA GENERALE	W003734	M-PED/01	PAED-01/A	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	4	8
		PSICOLOGIA GENERALE	W003735	M-PSI/01	PSIC-01/A	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	4	
		INGLESE	W003736	L-LIN/12	ANGL-01/C	AAF	Per la prova finale e la lingua straniera (art. 10, comma 5, lettera c)	4	4
TOTALE I SEMESTRE									26

1° ANNO - II SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU	CFU
SCIENZE ECONOMICHE	W003737	DIRITTO PUBBLICO DELLA SALUTE E DELLO SPORT	W003738	IUS/09	GIUR-05/A	A	Discipline Giuridico-Economiche e Statistiche	4	8
		GESTIONE DELLE IMPRESE SPORTIVE E DELLE ASD	W003858	SECS-P/08	ECON-07/A	B	Discipline Storico-Giuridico- Economiche	4	
ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE	W004582	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITA' MOTORIA PER L'ETA' EVOLUTIVA, ADULTA E ANZIANA (<i>laboratorio pratico</i>)	W004582-A	M-EDF/01	MEDF-01/A	A	Discipline Motorie e Sportive	6	10
		TEORIA TECNICA E DIDATTICA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE (<i>laboratorio pratico</i>)	W004582-B	M-EDF/02	MEDF-01/B	A	Discipline Motorie e Sportive	4	
SANITA' PUBBLICA E DI COMUNITA'	W003743	IGIENE	W003744	MED/42	MEDS-24/B	A	Discipline Biomediche	3	6
		PATOLOGIA GENERALE	W003745	MED/04	MEDS-02/A	B	Discipline Medico-Cliniche	3	
SCIENZE PSICO-PEDAGOGICHE 2	W003746	PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE	W003747	M-PSI/04	PSIC-02/A	A	Discipline Psicologico-Pedagogico- Sociologiche	2	7
		DIDATTICA E PEDAGOGIA	W003748	M-PED/03	PAED-02/A	B	Discipline Psicologiche e Pedagogiche	5	
TOTALE II SEMESTRE									31

ADE I ANNO						4
------------	--	--	--	--	--	----------

RIEPILOGO 1° ANNO	A	B	C	AAF
Didattica frontale	31	14		
Altre attività formative				
A scelta dello studente (ADE)				4
per la prova finale e la lingua straniera				
per la prova finale				
per la conoscenza di almeno una lingua straniera				4
Laboratorio	8			
Tirocinio				
Totale crediti			61	

A - Base
 B - Caratterizzante
 C - Affine/Integrativa
 AAF - Altre attività formative

Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a.2026/2027 - II ANNO (Codice Cds: MT15-26-26)

2° ANNO - I SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU	CFU
USO ED ABUSO DI SOSTANZE NELL'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA	W003750	FARMACOLOGIA	W003751	BIO/14	BIOS-11/A	A	Discipline Biomediche	5	8
		DOPING E SOSTANZE DA ABUSO	W003752	MED/43	MEDS-25/A	C	Affini	3	
IMAGING E SCIENZE DEL MOVIMENTO	W003753	APPARATO LOCOMOTORE	W003754	MED/33	MEDS-19/A	B	Discipline Medico-Cliniche	3	9
		REUMATOLOGIA	W003755	MED/16	MEDS-09/C	C	Affini	3	
		L'IMAGING NELL'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA	W003857	MED/36	MEDS-22/A	B	Discipline Medico-Cliniche	3	
BIOCHIMICA	W003756	BIOCHIMICA NELL'ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA	W003757	BIO/10	BIOS-07/A	B	Discipline Biologiche	2	6
		BIOCHIMICA CLINICA	W003758	BIO/12	BIOS-09/A	B	Discipline Medico-Cliniche	4	
TOTALE I SEMESTRE									23

2° ANNO - II SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU	CFU
FISIOLOGIA UMANA E DELL'ESERCIZIO			W003759	BIO/09	BIOS-06/A	B	Discipline Biologiche	5	5
ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA ADATTATA AI SOGGETTI FRAGILI	W004583	ATTIVITA' MOTORIA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO 1 (<i>laboratorio pratico</i>)	W004583-A	M-EDF/01	MEDF-01/A	B	Discipline Motorie e Sportive Labortario	6	10
		SPORT E BENESSERE NELL'ADULTO E NELL'ANZIANO (<i>laboratorio</i>)	W004583-B	M-EDF/02	MEDF-01/B	B	Discipline Motorie e Sportive Labortario	4	
SPORT E SALUTE	W003763	MEDICINA INTERNA	W003764	MED/09	MEDS-05/A	B	Discipline Medico-Cliniche	6	10
		ENDOCRINOLOGIA	W003765	MED/13	MEDS-08/A	B	Discipline Medico-Cliniche	4	
TOTALE II SEMESTRE									25
TIROCINIO II ANNO			W003766	NN		F	Tirocini formativi e di orientamento		6
TOTALE II ANNO									4

ADE II ANNO				
RIEPILOGO 2° ANNO	A	B	C	AAF
Didattica frontale	5	29	6	
Altre attività formative				4
<i>A scelta dello studente (ADE)</i>				
<i>per la prova finale e la lingua straniera</i>				
<i>per la prova finale</i>				
<i>per la conoscenza di almeno una lingua straniera</i>				
Laboratorio		8		
Tirocinio				6
Totale crediti		58		

A - Base
 B - Caratterizzante
 C - Affine/Integrativa
 AAF - Altre attività formative

Piano di studi CdL Scienze Motorie per la Salute e l'Invecchiamento Attivo (Healthy Ageing) - studenti immatricolati nell'a.a. 2026/2027 - III ANNO (Codice CdS: MT15-26-26)

3° ANNO - I SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU	CFU
FITNESS CARDIORESPIRATORIA	W003767	CARDIOLOGIA E APPARATO CIRCOLATORIO NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA	W003768	MED/11	MEDS-07/B	C	Affini	5	8
		PNEUMOLOGIA E APPARATO RESPIRATORIO NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA	W003769	MED/10	MEDS-07/A	C	Affini	3	
ESERCIZIO FISICO E RI-APPRENDIMENTO MOTORIO	W003770	ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA NELLE PATOLOGIE NEUROLOGICHE	W003771	MED/26	MEDS-12/A	B	Discipline Medico-Cliniche	3	6
		RUOLO DELL'ESERCIZIO FISICO NEL RECUPERO FUNZIONALE	W003772	MED/34	MEDS-19/B	B	Discipline Medico-Cliniche	3	
ATTIVITA' FISICA ADATTATA IN ETA' EVOLUTIVA E NELL'ANZIANO	W003773	ATTIVITA' MOTORIA IN SENESCENZA	W003774	MED/09	MEDS-05/A	B	Discipline Medico-Cliniche	3	7
		ATTIVITA' MOTORIA IN ETA' EVOLUTIVA	W003775	MED/38	MEDS-20/A	B	Discipline Medico-Cliniche	4	
BISOGNI NUTRIZIONALI E ATTIVITA' FISICA - NUTRIZIONE NELL'ATTIVITA' MOTORIA E SPORTIVA			W003776	MED/49	MEDS-08/C	C	Affini	4	4
TOTALE I SEMESTRE									25

3° ANNO - II SEMESTRE

CORSO Integrato o Monodisciplinare	Codice C.I.	MODULI DIDATTICI	Codice a.d.	SSD	nuovo SSD	T.A.F.	AMBITO	CFU a.d.	CFU C.I.
ODONTOIATRIA NELLO SPORT: BITE E TRAUMATISMI NELL'ATTIVITA' SPORTIVA			W003777	MED/28	MEDS-16/A	C	Affini	2	2
ATTIVITA' FISICA E SPORTIVA NEL WELLBEING	W004584	ATTIVITA' MOTORIA PER L'INVECCHIAMENTO ATTIVO 2 (<i>laboratorio pratico</i>)	W004584-A	M-EDF/01	MEDF-01/A	B	Discipline Motorie e Sportive Laboratorio	8	14
		SPORT ADATTATO E LONGEVITA' ATTIVA (<i>laboratorio pratico</i>)	W004584-B	M-EDF/02	MEDF-01/B	B	Discipline Motorie e Sportive Laboratorio	4	
		LABORATORIO DI PROGETTAZIONE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PER L'ADULTO E L'ANZIANO (<i>laboratorio pratico</i>)	W004584-C	M-EDF/01	MEDF-01/A	B	Discipline Motorie e Sportive Laboratorio	2	
TOTALE II SEMESTRE									16
TIROCINIO III ANNO			W003781	NN		F	Tirocini formativi e di orientamento		8
ADE III ANNO									4
PROVA FINALE			W003782	PROFIN_S		AAF	Per la prova finale e la lingua straniera (art. 10, comma 5, lettera c)		8

RIEPILOGO 3° ANNO	A	B	C	AAF
Didattica frontale			17	14
Altre attività formative				
A scelta dello studente (ADE)				4
per la prova finale e la lingua straniera				
per la prova finale				
per la conoscenza di almeno una lingua straniera				
Laboratorio			10	
Tirocinio				8
Prova finale				8
Totale crediti			61	

A - Base
 B - Caratterizzante
 C - Affine/Integrativa
 AAF - Altre attività formative