



LABORATORIO RELATIVO ALL'ESECUZIONE DI POSIZIONAMENTO DI SONDINO NASO GASTRICO (skill n°66)

OBIETTIVI: Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

Saper posizionare il sondino senza complicanze, dopo aver valutato le indicazioni alla procedura

Eseguire la procedura in sicurezza

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	Identificare e informare la persona		
	Verificare la presenza della prescrizione medica riguardo il posizionamento del SNG all'assistito		
	Accertare che la persona assistita abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Verificare le eventuali specifiche condizioni patologiche e la documentazione inf.ca		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Predisporre il carrello con il materiale occorrente: sondino naso gastrico monouso sterile (adeguato alle indicazioni), lubrificante idrosolubile, siringa monouso da 50 ml cono catetere, sacca di raccolta, bicchiere d'acqua con cannucchia, garze, arcella, telino monouso di protezione, guanti monouso, occhiali di protezione, cerotto ipoallergenico / sistema di fissaggio, tappo per sondino, strisce reattive alle variazioni del pH, pennarello indelebile		
	Garantire la privacy e il comfort		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI necessari		
ESECUZIONE	Far assumere all'assistito la posizione Fowler alta, posizionargli il telino di protezione sul torace, ispezionare e far soffiare il naso, per verificare la pervietà delle narici far inspirare ed espirare in maniera alternata da entrambe le narici; togliere la protesi dentaria / occhiali, se ne è portatore		
	Determinare la lunghezza del sondino da inserire: misurare il sondino dalla punta del naso al lobo dell'orecchio e da qui al processo xifoideo (NEX), marcare il sondino con un pennarello indelebile / cerotto		
	Lubrificare la porzione terminale del sondino per 10-15 cm, con lubrificante idrosolubile e una garza; posizionarsi, sul lato destro del paziente, se destrorso, su quello sinistro, se mancini		
	Sostenere la nuca dell'assistito e invitarlo ad estendere la testa all'indietro dandogli in mano il bicchiere d'acqua (con cannucchia), inserire delicatamente la sonda nella narice facendola avanzare verso il naso-faringe posteriore		
	Una volta raggiunto l'oro-faringe, invitare l'assistito a flettere la testa in avanti, incoraggiarlo a bere lentamente (se non disfagico) facendo avanzare la sonda, mentre deglutisce, fino alla misura determinata in precedenza (la comparsa di tosse, cianosi e dispnea, sono segni di inserimento accidentale nelle vie aeree: retrarre immediatamente il sondino parzialmente, fino alla scomparsa dei sintomi), fissare <u>provvisoriamente la sonda.</u>		
	Raccordare la siringa alla sonda e estrarre una piccola quantità di liquido gastrico, da mettere sulla striscia reattiva per il test del pH e controllarne il valore. Osservare le secrezioni aspirate nel colore e aspetto. E' raccomandata l'esecuzione di Rx torace in caso di alimentazione enterale o in caso di dubbio posizionamento. Se il sondino risulta in situ fissarlo al naso con un cerotto tagliato appositamente o con altri dispositivi di fissaggio		
	Collegare il sondino ad una sacca di raccolta o chiuderlo con l'apposito tappo, assicurare il sondino agli indumenti del paziente		
FASE FINALE	Accertare che l'assistito assuma una posizione comoda e appropriata		
	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente, provvedere al riordino del materiale usato, rimuovere i guanti		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Procedere alla registrazione della procedura eseguita, annotando la data e l'ora dell'inserimento, le dimensioni e il materiale della sonda utilizzata, la lunghezza della porzione esterna del SNG, come è stato valutato il raggiunto posizionamento		
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi		

Bibliografia

- Classificazione NIC degli interventi infermieristici - Gloria M. Bulechek, Howard K. Butcher, Joanne M. Dochterman, Cheryl M. Wagner - Casa Editrice Ambrosiana Edizione 2013
 Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing. Pamela Lynn, Piccin Ed., 2016
 Nursing clinico tecniche e procedure di Koziar - Barman, Snyder - Casa editrice Edises II edizione 2012
 Trattato di cure infermieristiche - Saiani L., Brugnolli A. Casa Editrice Sorbona II edizione 2014