



**EFFETTUARE UN CATERETERISMO VESCICALE TRANSURETRALE TEMPORANEO E/O A PERMANENZA IN AMBEDUE I SESSI AD UN OPERATORE (skill n°14)**

**OBIETTIVI:** Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

Saper posizionare il catetere vescicale senza complicanze, dopo aver valutato le indicazioni alla procedura

Eseguire la procedura in sicurezza

Tempo previsto per la procedura 30'

	<b>FASI E SEQUENZA OPERATIVA</b>	eseguito correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente
<b>ACCERTAMENTO</b>	Identificare e informare la persona assistita		
	Verificare la presenza della prescrizione medica riguardo il posizionamento del C.V. all'assistito		
	Accertare che la persona assistita abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Verificare le eventuali specifiche condizioni patologiche e la documentazione inf.ca		
<b>PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE</b>	Predisporre il carrello con il materiale occorrente: 2 paia di guanti sterili, telino sterile, telino sterile fenestrato, garze sterili, siringa sterile da 10 ml., soluzione da 10 ml. di NaCl 0,9% o acqua bidistillata per il riempimento del palloncino, lubrificante monouso in confezione sterile, soluzione antisettica (eventualmente contenuti nel "kit per cateterismo", se in dotazione), sistema di drenaggio a circuito chiuso sterile e catetere vescicale appropriato, guanti non sterili, sistema apposito / cerotto ipoallergenico per il fissaggio del catetere, arcella, contenitore per i rifiuti, un telo da apporre sull'addome per garantire la privacy dell'assistito, materiale per le cure igieniche se il paziente non è autonomo.		
	Garantire la privacy e il comfort		
<b>SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE</b>	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI necessari		
	Assicurarsi che l'assistito abbia provveduto ad una accurata igiene della regione genitale e perineale (se autosufficiente) o eseguirla (se non autosufficiente)		
	Far assumere alla persona assistita la posizione corretta: - <b>donna:</b> decubito dorsale a gambe flesse e divaricate - <b>uomo:</b> posizione supina e gambe leggermente divaricate		
	Posizionare un'arcella pulita sul piano del letto Preparare 2 paia di guanti sterili al di fuori del campo sterile (se non contenuti nel kit) Allestire il campo sterile: - Preparare il campo sterile aprendo la confezione del telino sterile e dispiegarlo, prendendolo per gli angoli - Disporre sul campo sterile il materiale necessario: garze sterili (almeno 6), telino monouso fenestrato sterile, antisettico (se la confezione è sterile, altrimenti versarlo sulle garze senza contaminare), lubrificante monodose sterile, catetere e sacca sterile a circuito chiuso / urinometro con relativa sacca sterile		
	Se si dispone di kit per cateterismo: - Aprire la confezione - Prelevare il telino che rimane in superficie - Dispiegare il telino, preparare il campo sterile e farvi cadere sopra il materiale contenuto all'interno della confezione del kit Porre sul campo sterile il catetere idoneo e il sistema di raccolta urine sterile		
	Rispettare il criterio di collocare la sacca al di sotto del livello della vescica per impedire il reflusso, verificare che non vi siano torsioni del tubo ed accertarsi che la sacca di drenaggio non tocchi il pavimento		
<b>ESECUZIONE</b>	Aspirare in siringa la quantità di soluzione sterile (NaCl 0.9% o Acqua distillata), necessaria per gonfiare il palloncino di ancoraggio del catetere		
	Indossare il primo paio di guanti sterili		
	Eseguire l'antisepsi dei genitali esterni, con soluzione antisettica <b>Nella donna:</b> divaricare le piccole e le grandi labbra, utilizzare 4 tamponi di garza sterile (evitando lo sfregamento) con direzione antero-posteriore e con particolare attenzione al meato urinario, passare il tampone una sola volta e gettarlo nell'arcella. Lasciare in situ un ultimo tampone sul meato uretrale fino all'introduzione del catetere <b>Nell'uomo:</b> retrarre il prepuzio, utilizzare 3 tamponi di garza sterile (evitando lo sfregamento) procedere all'antisepsi del glande e dell'orifizio uretrale con movimento circolare dal meato uretrale fino al solco balano-prepuziale; lasciare un tampone imbevuto di antisettico a protezione del meato uretrale fino all'introduzione del catetere		
	Sostituire i guanti sterili con il secondo paio di guanti sterili		
	Posizionare il telino fenestrato sterile delimitando l'area genitale		
	<b>Nella donna:</b> Prendere il catetere, collegarlo alla sacca a circuito chiuso sterile e lubrificarlo <b>Nell'uomo:</b> Prendere il catetere, collegarlo alla sacca a circuito chiuso sterile, lubrificarlo ed appoggiarlo sul telino sterile; integrare tale passaggio inserendo direttamente in uretra il lubrificante ancora contenuto nell'apposito erogatore a soffiato. Per evitare di contaminare il guanto sterile, utilizzare una garza sterile per sostenere l'asta peniena durante la lubrificazione uretrale		

ESECUZIONE	<p><b>Nella donna:</b> Rimuovere con la mano non dominante il tampone di garza lasciato a protezione del meato uretrale, divaricare le grandi e piccole labbra, evidenziare il meato e introdurre il catetere per alcuni cm, fino a che non fuoriescono urine e continuare per altri 2-3 cm. Gonfiare il palloncino con soluzione fisiologica sterile / acqua bidistillata sterile, nella quantità indicata sul cono del catetere utilizzato. Se durante il gonfiaggio si avverte resistenza e l'assistita riferisce dolore, sgonfiare il palloncino e ripetere l'operazione dopo che l'esecutore ha spinto in vescica il catetere per altri 2 o 3 cm. Verificare l'ancoraggio tirando delicatamente il catetere verso l'esterno</p> <p><b>Nell'uomo:</b> Prendere il catetere già collegato alla sacca a circuito chiuso, con la mano non dominante distendere il pene verso l'alto, introdurre il catetere finché non si avverte la resistenza dell'angolo peno-scrotale, abbassare il pene e continuare l'introduzione per altri cm, fino a che non fuoriescono urine e continuare per altri 2-3 cm. Gonfiare il palloncino con soluzione fisiologica sterile / acqua bidistillata sterile, nella quantità indicata sul cono del catetere utilizzato (mettendo in atto le precauzioni descritte in precedenza). Verificare l'ancoraggio tirando delicatamente il catetere verso l'esterno e riportare il prepuzio nella posizione fisiologica</p>		
	Rimuovere il telino fenestrato e togliere i guanti sterili		
	Indossare un paio di guanti monouso non sterili, fissare il catetere all'interno della coscia con il sistema apposito o cerotto ipoallergenico; nell'uomo (se obbligato a letto) sull'addome		
FASE FINALE	Posizionare il sistema di raccolta (sacca di drenaggio / urinometro) ancorandolo con l'apposito gancio, al letto dell'assistito		
	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente		
	Rimuovere i DPI		
	Ricoprire l'assistito dopo averlo aiutato ad assumere una posizione confortevole ed averlo informato circa eventuali sintomi che potrebbe avvertire		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	<b>Registrazione nella documentazione infermieristica la procedura eseguita e quanto altro degno di nota</b>		
	Provvedere al riordino e al rifornimento del carrello utilizzato		

**CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA:**

- 1) lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore e dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale;
- 2) linguaggio scientifico appropriato;
- 3) capacità di motivare le azioni;
- 4) aderenza alle fasi procedurali;
- 5) abilità manuale;
- 6) rispetto dei tempi previsti.

**CERTIFICAZIONE**

SI

NO

Firma Studente \_\_\_\_\_

Firma Tutore \_\_\_\_\_

Valutazione \_\_\_\_\_

Data \_\_\_\_\_

**Bibliografia essenziale**

1. CDC-HICPAC. Guideline for prevention of catheter-associated urinary tract infections 2009
2. EPIC3: National Evidence-Based Guidelines for Preventing Healthcare-Associated Infection in NHS Hospital in England. HP Loveday et al; Journal of Hospital Infection: 86S1 (2014) S1 – S70
3. Manuale di formazione per il Governo Clinico: la sicurezza dei pazienti e degli operatori. Ministero della Salute, Gennaio 2012
4. L. Saiani, A. Brugnolli. Trattato di Cure Infermieristiche. Ed. Sorbona 2014
5. G. Lazzari. Raccomandazioni per la prevenzione delle infezioni delle vie urinarie associate a cateterismo vescicale. Revisione e sintesi di Linee Guida. L'Infermiere, 2010; 47; 5-6: 26-38
6. Documento di indirizzo per la Prevenzione delle IVUAC. ANIPIO rev. 2008
7. P.Lynn Manuale di Tecniche e Procedure Infermieristiche di Taylor .....Un approccio al processo del nursing III° edizione italiana Ed. PICCIN 2016
8. Protocollo Aziendale ""Ospedali Riuniti"" di Ancona CIO-RM "" Inserimento e Gestione del Catetere Vescicale"" IO Rev.01 Data 10/05/2016 "

Check -list elaborata da Direttori e Tutori del C.d.L in Infermieristica A.A 2015-16