



LABORATORIO RELATIVO ALL'APPLICAZIONE DI TECNICHE DI IGIENE E CURA DELLA PERSONA (SKILL N.12)

OBIETTIVI: Al termine del laboratorio lo studente deve essere in grado di:

Eeguire correttamente la procedura nel rispetto dei principi dell'igiene e della sicurezza dell'assistito

Utilizzare correttamente i DPI

Tempo previsto per la procedura 15'

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	Identificare l'assistito		
	Accertare che l'assistito abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Verificare la presenza di eventuali prescrizioni mediche riguardo la mobilitazione dell'assistito		
	Verificare la tolleranza fisica alla procedura		
	Verificare le condizioni cliniche e la documentazione inf.ca		
	Verificare la presenza di drenaggi ed infusioni, ed altri presidi e dispositivi medico-chirurgici		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Garantire la privacy e il comfort termico		
	Predisporre il carrello con materiale occorrente: padella con copripadella, n. 1 o 2 bricchi con acqua calda, detergente liquido o guanti saponati, sacchetto portarifiuti, arcella, contenitore con falde di cotone, guanti monouso, asciugamano, biancheria pulita/assorbenti (se necessari) contenitore per biancheria sporca, guanti monouso non sterili, DPI, gel a base alcolica per igiene delle mani		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Eeguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI necessari		
POSIZIONAMENTO PERSONA ASSISTITA	Posizionare la persona assistita in una posizione confortevole nel rispetto delle sue condizioni cliniche, rimuovere il pigiama per scoprire l'area genitale, proteggere l'addome con un asciugamano per il comfort termico		
ESECUZIONE	Posizionare un'arcella o sacchetto per i rifiuti sul piano del letto		
	Indossare i guanti monouso, posizionare la padella chiedendo alla persona assistita di piegare le ginocchia e di sollevare il bacino (se le condizioni cliniche lo consentono) oppure far assumere all'assistito il decubito laterale per posizionare la padella, avendo cura di garantire la privacy;		
	Versare l'acqua sui genitali e bagnare una falda di cotone su cui versare il sapone liquido (se non da diluire) o i guanti saponati. DONNA: versare l'acqua e pulire le grandi e piccole labbra usando un tampone per ogni passaggio terminando verso la regione anale; procedere quindi a risciacquare e ad asciugare. UOMO: lavare e sciacquare il pene e, se il paziente non è circonciso, retrainare il prepuzio ed esporre il glande per pulirlo con movimenti circolari dal meato urinario verso il solco balano- prepuziale, avendo cura di riposizionarlo al termine delle operazioni di pulizia; lavare e sciacquare la zona dello scroto e la regione anale dalla zona più pulita a quella più sporca. Gettare le falde di cotone nell'arcella o nel sacchetto per rifiuti. Asciugare la zona perineale tamponando con l'asciugamano.		
	Ispezionare ed osservare durante le manovre, lo stato della cute e delle mucose		
	Rimuovere la padella, togliere i guanti ed eventualmente sostituirli.		
	Cambiare la traversa (posizionare il paziente in decubito laterale, arrotolare la traversa fino a toccare il dorso dell'assistito, posizionare il telo salvaletto e la traversa pulita, rimboccarli sotto il materasso).		
	Aiutare l'assistito ad assumere una posizione comoda e appropriata alle sue condizioni fisiche		
Riordinare il carrello ed il materiale utilizzato			
FASE FINALE	Eeguire l'igiene delle mani		
	Procedere alla registrazione della procedura eseguita nella documentazione		

CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA

- 1) Lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore e dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale
- 2) linguaggio scientifico appropriato
- 3) capacità di motivare le azioni
- 4) aderenza alle fasi procedurali

5) abilità manuale

6) rispetto dei tempi previsti

CERTIFICAZIONE

SI

NO

firma Studente _____

firma Tutore / Guida di Laboratorio _____

valutazione _____

data _____

Bibliografia

Pamela Lynn, Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, Un approccio al processo di nursing. Piccin Ed., 2016

Saiani L., Brugnoli A., Trattato di cure infermieristiche II edizione 2014, casa editrice Sorbona

Barman, Snyder Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier; II edizione 2012, casa editrice Edises