



**LABORATORIO RELATIVO ALL'ESECUZIONE DI UN PRELIEVO DI SANGUE CAPILLARE PER GLICEMIA**  
**(skill n°40)**

**OBIETTIVI:** Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

Saper individuare le sedi del prelievo capillare

Eseguire la procedura in sicurezza

Tempo previsto per la procedura 10'

	<b>FASI E SEQUENZA OPERATIVA</b>	<b>eseguito correttamente</b>	<b>non eseguito - eseguito non correttamente</b>
<b>ACCERTAMENTO</b>	Identificare e informare la persona sulla procedura da eseguire		
	Accertare che l'assistito abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Verificare la presenza di eventuali prescrizioni mediche riguardo il prelievo capillare dell'assistito		
	Verificare le condizioni cliniche e la documentazione inf.ca		
<b>PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE</b>	Predisporre il carrello con materiale occorrente: glucometro e strisce reattive, pungidito/lancetta, soluzione antisettica, gel a base alcolica per l'igiene della mani, garze pulite, guanti monouso non sterili, agobox, arcella		
	Garantire la privacy e il comfort		
<b>SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE</b>	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI necessari		
	Far assumere all'assistito una posizione confortevole, avvicinare il carrello con il materiale preparato		
<b>ESECUZIONE</b>	Prima di pungere verificare l'apparecchio, l'idoneità e scadenza delle strisce reattive, selezionare il punto da pungere (laterale del polpastrello del dito, laterale del tallone del piede) Eseguire l'antisepsi della cute sede di iniezione lasciare asciugare (ripetere la manovra se la zona da pungere è stata toccata di nuovo)		
	Eseguire il prelievo: Pungere il sito con il pungidito o altro dispositivo, asciugare la prima goccia che compare con una garza pulita Far defluire il sangue sulla striscia reattiva o altro dispositivo (capillare) Tamponare il sito di puntura con garza pulita. Procedere seguendo le indicazioni del produttore: tempi di attesa, modalità di lettura, e visualizzazione del risultato dipendono dal tipo di apparecchio. Dopo la visualizzazione del risultato spegnere il glucometro ed eliminare la striscia utilizzata nei rifiuti speciali e la lancetta nel contenitore per taglienti.		
<b>FASE FINALE</b>	Accertare che l'assistito assuma una posizione comoda e appropriata		
	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente, provvedere al riordino del materiale usato, rimuovere i guanti		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Procedere alla registrazione della procedura eseguita nella documentazione, indicando il valore glicemico, valutarlo sulla base dei valori precedenti e della situazione attuale e del trattamento in corso.		
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi		

**Bibliografia**

Classificazione NIC degli interventi infermieristici - Gloria M. Bulechek, Howard K. Butcher, Joanne M. Dochterman, Cheryl M. Wagner - Casa Editrice Ambrosiana Edizione 2013  
Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing. Pamela Lynn, Piccin Ed., 2016  
Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier - Barman, Snyder - Casa editrice Edises II edizione 2012  
Trattato di cure infermieristiche - Saiani L., Brugnoli A. Casa Editrice Sorbona II edizione 2014