



**LABORATORIO RELATIVO ALLA SOMMINISTRAZIONE DI INSULINA PER VIA SOTTOCUTANEA (SKILL N° 33)**

**OBIETTIVI:** lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:

saper individuare le sedi di elezione

somministrare in sicurezza il farmaco per via sottocutanea

Tempo previsto per la procedura 15'

	<b>FASI E SEQUENZA OPERATIVA</b>	<b>Eseguito correttamente</b>	<b>Non eseguito/ eseguito non correttamente</b>
	Effettuare il primo controllo: prescrizione farmaco (verificare la data di scadenza e la conservazione, leggere nel foglio illustrativo eventuali interazioni o incompatibilità)		
<b>ACCERTAMENTO</b>	Presentarsi, identificare la persona assistita coinvolgendola e informarla circa la terapia che gli è stata prescritta inclusi gli effetti collaterali e incoraggiarla a fare domande relativamente alla terapia da somministrare		
	Accertare che la persona assistita abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Valutare l'appropriatezza alla somministrazione dell'insulina e la glicemia dell'assistito		
	Valutare le sedi anatomiche per poter effettuare l'iniezione		
	Effettuare i controlli locali per verificare che non siano presenti ematomi, infiammazione, dolenzia, escludere aree di lipodistrofia		
<b>PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE</b>	Preparare il materiale: carrello, prescrizione farmacologica, siringhe da insulina, insulina, tamponi di cotone idrofilo, garze, soluzione antisettica, DPI, ago-box, arcelle, gel per l'igiene delle mani, contenitori per rifiuti		
	Garantire la privacy ed il comfort		
<b>SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE</b>	Applicare le regole per garantire la somministrazione dei farmaci in sicurezza		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Indossare i guanti monouso non sterili e altri DPI considerando le condizioni cliniche dell'assistito e la varie fasi della procedura		
	Posizionare l'assistito		
<b>ESECUZIONE</b>	Aprire la confezione della siringa, fissare l'ago se necessario e sbloccare la siringa spingendo lo stantuffo verso il cono		
	Verificare l'integrità del flaconcino di insulina indicare sempre sul flacone la data di apertura; per le modalità di conservazione e i tempi di validità dalla apertura, attenersi alle indicazioni della ditta produttrice		
	Rimuovere la copertura di protezione evitando di toccare il tappo in gomma del flaconcino; se necessario passare un tampone imbevuto di disinfettante sul tappo in gomma e lasciare asciugare		
	Predisporre un tampone di cotone/garza imbevuto di antisettico e una garza asciutta		
	Aspirare il farmaco: togliere il cappuccio dell'ago e inserirlo nel flacone con tecnica aseptica; aspirare la quantità di insulina prescritta ed espellere eventuali bolle d'aria mantenendo l'ago inserito nel flacone; incappucciare l'ago in asepsi		
	Eseguire il controllo: prescrizione, farmaco, assistito		
	Individuare la zona dove si intende eseguire l'iniezione, applicare la regola della rotazione del sito		
	Ispezionare e palpare la sede pescelta.		
	Procedere all'antisepsi cutanea con movimento centrifugo, lasciare asciugare		
	Formare una plica cutanea tra l'indice e il pollice della mano non dominante; la plica va mantenuta durante la somministrazione. Non è necessario formare la plica se si utilizzano aghi lunghi 4 mm		
	Inserire rapidamente l'ago con un angolo di 45° / 90° rispetto al piano cutaneo in base allo spessore del tessuto sottocutaneo e alla lunghezza dell'ago		
	Iniettare il farmaco lentamente, attendere circa 5-10 secondi prima di estrarre l'ago; l'ago va estratto con la stessa angolatura con cui è stato inserito		
	Tamponare per qualche secondo con una garza asciutta sul sito di iniezione senza massaggiare		

	Attivare il sistema di sicurezza dell'ago ed eliminare l'ago nell'apposito contenitore; se la siringa è pre-assemblata gettare l'intero sistema		
	Eeguire il controllo: prescrizione, farmaco, assistito; ricoprire l'assistito e fargli assumere una posizione confortevole		
FASE FINALE	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente		
	Eeguire l'igiene delle mani		
	Registrare l'avvenuta somministrazione nella scheda unica di terapia		
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi		

**CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA**

- 1) lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore e dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale;
- 2) linguaggio scientifico appropriato
- 3) capacità di motivare le azioni;
- 4) aderenza alle fasi procedurali;
- 5) abilità manuale;
- 6) rispetto dei tempi previsti;

**CERTIFICAZIONE**

**SI**

**NO**

firma Studente \_\_\_\_\_

firma Tutore \_\_\_\_\_

valutazione \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_

**Bibliografia**

- Pamela Lynn, Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing 2016  
 Saiani L., Brugnolli A., Trattato di cure infermieristiche II edizione 2014, casa editrice Sorbona  
 Barman, Snyder Nursing clinico tecniche e procedure di Kozier; II edizione 2012, casa editrice Edises  
 testo NIC