



LABORATORIO RELATIVO ALLA GESTIONE DI STOMIE (DIGESTIVE, URINARIE, ECC.) INDICARE QUALE _____
(skill n°72)

COGNOME E NOME: _____ Anno di Corso 1 2 3

OBIETTIVI: Lo studente al termine del laboratorio deve essere in grado di:
Saper individuare la tipologia di stomia che ha di fronte e saper scegliere il corretto presidio di raccolta
Eseguire in sicurezza un accurato care della stomia e saper apparecchiare correttamente con l'adeguato presidio
Tempo previsto per la procedura 15'

	FASI E SEQUENZA OPERATIVA	eseguito correttamente	non eseguito - eseguito non correttamente
ACCERTAMENTO	Identificare e informare la persona		
	Accertare che la persona assistita abbia dato il proprio consenso all'atto		
	Verificare la necessità di stoma-care dell'assistito		
	Verificare le condizioni cliniche e la documentazione inf.ca		
PREPARAZIONE DELL'AMBIENTE E DEL MATERIALE	Predisporre il carrello con il materiale occorrente: Sistema di raccolta monopezzo o sistema a due pezzi, (con sacca a fondo chiuso per colostomia, fondo aperto per ileostomia, con rubinetto per urostomia), acqua tiepida potabile, sapone isocutaneo (pH 5/6) o soluzione detergente specifica, priva di oli, creme e di sostanze irritanti e istolesive, panno carta o garza non sterile, forbici con punte ricurve e calibratore di stomia (non necessari con placca modellabile), pasta barriera (se occorre), guanti monouso non sterili e/o altri DPI, traversina monouso, telino, contenitore per rifiuti		
	Garantire la privacy e il comfort		
SICUREZZA ASSISTITO - OPERATORE	Eseguire l'igiene delle mani		
	Utilizzare i DPI necessari		
	Invitare l'assistito a svuotare (se possibile), il contenuto del presidio in bagno o aiutarlo nella manovra, se non autonomo		
	Far assumere all'assistito la posizione supina, posizionare una traversa monouso a protezione del letto e un telino per garantire la riservatezza dell'assistito, se la persona deve essere addestrata all'autogestione, posizionarla in piedi davanti ad uno specchio (per poter vedere meglio la stomia)		
ESECUZIONE	Predisporre tutto il materiale necessario, il contenitore per i rifiuti e indossare i guanti monouso non sterili.		
	Rimuovere il presidio in situ staccando la placca dall'alto verso il basso, trattenendo e umidificando la cute (servirsi di una garza/panno carta inumidito per favorire lo scollamento), detergere la cute peristomale partendo dall'esterno verso la stomia (rispettando il principio dal più pulito al più sporco), con movimento a spirale, senza ripassare mai sullo stesso punto e ripetere l'operazione per quante volte è necessario (per gestire la possibile fuoriuscita di effluenti, soprattutto in caso di ileostomia e urostomia, conformare a cono una garza/panno carta ed introdurla per massimo 1 cm nella bocca dello stoma). Risciacquare ed asciugare la cute tamponando con garza o panno carta.		
	Sostituire i guanti monouso non sterili, misurare il diametro della stomia con il calibratore (se utilizzato presidio con placca ritagliabile), ritagliare o modellare il foro della placca per adattarlo al diametro della stomia (max 2-3 mm più largo della giunzione muco-cutanea).		
	Chiudere con l'apposito sistema il fondo della sacca aperta (per ileostomia) o il rubinetto della sacca (per urostomia). Applicare pasta barriera sulla giunzione muco-cutanea, lasciarla asciugare per 30 secondi e modellarla con una garza umidificata o con le dita inumidite con acqua (raccomandata per ileostomia, urostomia e per livellare la cute peristomale se esistono complicanze).		
	SISTEMA MONOPEZZO: Rimuovere la pellicola che protegge l'adesivo della placca, piegare a metà la superficie adesiva della parte adesiva del presidio, appoggiare il margine inferiore del foro pre-tagliato al margine inferiore del bordo della stomia, rimuovere il tampone di garza precedentemente posizionato sulla stomia, completare l'adesione della placca dal basso verso l'alto.		
	SISTEMA DUE PEZZI: Rimuovere la pellicola che protegge l'adesivo della placca, accostare il bordo inferiore della placca al margine inferiore del bordo della stomia, completare l'adesione della placca dal basso verso l'alto, rimuovere il tampone di garza precedentemente posizionato sulla stomia, agganciare la sacca di raccolta alla placca.		
FASE FINALE	Accertare che l'assistito assuma una posizione comoda e appropriata		
	Smaltire il materiale di rifiuto come da normativa vigente provvedere al riordino del materiale usato, rimuovere i guanti		
	Eseguire l'igiene delle mani		
	Procede alla registrazione della procedura eseguita nella documentazione infermieristica/sanitaria		
	Controllare l'assistito e rilevare la comparsa di eventuali eventi avversi (es. distacco del presidio).		

CRITERI CHE CONCORRONO ALLA VALUTAZIONE COMPLESSIVA:

- 1) lo studente deve aver rispettato gli elementi ritenuti indispensabili per la sicurezza dell'assistito, dell'operatore e dell'ambiente e il corretto utilizzo del materiale;
- 2) linguaggio scientifico appropriato;
- 3) capacità di motivare le azioni;
- 4) aderenza alle fasi procedurali;
- 5) abilità manuale;
- 6) rispetto dei tempi previsti.

CERTIFICAZIONE SI NO

Firma Studente _____ Firma Tutore _____

Valutazione _____ Data _____

Bibliografia

Classificazione NIC degli interventi infermieristici - Gloria M. Bulechek, Howard K. Butcher, Joanne M. Dochterman, Cheryl M. Wagner - Casa Editrice Ambrosiana Edizione 2013
Manuale di tecniche e procedure infermieristiche di Taylor, un approccio al processo di nursing. Pamela Lynn, Piccin Ed., 2016

